

HAZİRAN - 2021 AYLIK YEMEK LİSTESİ

31.May.21	1.Haz.21	2.Haz.21	3.Haz.21	4.Haz.21
NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE (1020 kcal)	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE (1035 kcal)	TAZE FASULYE DOMATESLİ MAKARNA CACIK TATLI (1262 kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI DALYAN KÖFTE+PÜRE ÇOBAN SALATA MEYVE (1314 kcal)	DOMATES ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE (1046 kcal)
7.Haz.21	8.Haz.21	9.Haz.21	10.Haz.21	11.Haz.21
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT TATLI (1181 kcal)	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA (1218 kcal)	ELBASAN TAVA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KURU CACIK MEYVE (1072 kcal)	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE FIRIN MAKARNA YOĞURT MEYVE (990 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE DOMATESLİ MAKARNA MEVSİM SALATA TATLI (1367 kcal)
14.Haz.21	15.Haz.21	16.Haz.21	17.Haz.21	18.Haz.21
KURU FASULYE YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT TATLI (908 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK (1218 kcal)	DOMATES ÇORBASI PİLİÇ IZGARA BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ SALATA (852 kcal)	TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT MEYVE (615 kcal)	FIRINDA SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR MEYVE (1089 kcal)
21.Haz.21	22.Haz.21	23.Haz.21	24.Haz.21	25.Haz.21
NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI (1268 kcal)	MACAR GULAŞ+PÜRE ERİŞTE MEVSİM SALATA MEYVE (1058 kcal)	MAHLUTA ÇORBASI ZEYTİNYAĞ.BİBER DOLMA YOĞURT MEYVE (797 kcal)	İZMİR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA YOĞURTLU SEMİZOTU MEYVE (1000 kcal)	KREMALI MANTARLI PİLİÇ SOTE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA TATLI (116kcal)
28.Haz.21	29.Haz.21	30.Haz.21	1.Tem.21	2.Tem.21
TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI (1405 kcal)	YAYLA ÇORBASI IZGARA KÖFTE + GARNİTÜR ÇOBAN SALATA MEYVE (946 kcal)	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE (968 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA PİLİÇ BUT ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KURU CACIK (1025 kcal)	KABAK MUSAKKA FIRIN MAKARNA AYRAN MEYVE (952 kcal)