



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ ŞUBAT - 2023

	30 Ocak 2023 Pazartesi	31 Ocak 2023 Salı	1 Şubat 2023 Çarşamba	2 Şubat 2023 Perşembe	3 Şubat 2023 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE TURŞU TATLI	MANTARLI ET SOTE DOMATESLİ MAKARNA PİYAZ MEYVE	ZY. KEREVİZ YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	PİLİÇ SOTE DOMATESLİ SPAGETTİ MEVSİM SALATA TATLI	EKŞİLİ KÖFTE ARPA ŞEH. PİLAVI HAVUÇ TARATOR MEYVE
Kalori	1016 kcal	1193 kcal	1056 kcal	1247 kcal	1191 kcal
	6 Şubat 2023 Pazartesi	7 Şubat 2023 Salı	8 Şubat 2023 Çarşamba	9 Şubat 2023 Perşembe	10 Şubat 2023 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	ORMAN KEBABI ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA GRATEN ERİŞTE TATLI	FIRINDA PİLİÇ BAGET MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI BROKOLİ SALATASI MEYVE
Kalori	1088 kcal	1148 kcal	1194 kcal	1075 kcal	1133 kcal
	13 Şubat 2023 Pazartesi	14 Şubat 2023 Salı	15 Şubat 2023 Çarşamba	16 Şubat 2023 Perşembe	17 Şubat 2023 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	ŞEHRİYE ÇORBASI MACAR GULAŞ + PÜRE HAVUÇ SALATASI MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI MANTI MEVSİM SALATA TATLI	FIRINDA SEBZELİ PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI BİBER TARATOR MEYVE	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1060 kcal	1190 kcal	1092 kcal	1181 kcal	1233 kcal
	20 Şubat 2023 Pazartesi	21 Şubat 2023 Salı	22 Şubat 2023 Çarşamba	23 Şubat 2023 Perşembe	24 Şubat 2023 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE TURŞU MEYVE	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI	SEBZE SOTE MAKARNA YOĞURT TATLI	MANTAR SOSLU TAVUK SOTE ARPA ŞEH. PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MİTİTE KÖFTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR TATLI
Kalori	1025 kcal	1206 kcal	1140 kcal	1072 kcal	1291 kcal
	27 Şubat 2023 Pazartesi	28 Şubat 2023 Salı	1 Mart 2023 Çarşamba	2 Mart 2023 Perşembe	3 Mart 2023 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATASI MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	PİLİÇ HAŞLAMA MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES SOSLU IZGARA KÖFTE ARPA ŞEH. PİLAVI PİYAZ MEYVE
Kalori	1003 kcal	1066 kcal	1057 kcal	1262 kcal	1136 kcal

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.