



# DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ VEGAN ŞUBAT - 2023

	30 Ocak 2023 Pazartesi	31 Ocak 2023 Salı	1 Şubat 2023 Çarşamba	2 Şubat 2023 Perşembe	3 Şubat 2023 Cuma
	<b>YEŞİL MERCİMEK</b> <b>ERİŞTE</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>MANTAR SOTE</b> <b>DOMATESLİ MAKARNA</b> <b>PİYAZ</b> <b>MEYVE</b>	<b>ZY. KEREVİZ YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>SEBZE SOTE</b> <b>DOMATESLİ SPAGETTİ</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>SEBZE HAŞLAMA</b> <b>ARPA ŞEH. PİLAVI</b> <b>HAVUÇ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1016 kcal	812 kcal	1056 kcal	1061 kcal	904 kcal
	6 Şubat 2023 Pazartesi	7 Şubat 2023 Salı	8 Şubat 2023 Çarşamba	9 Şubat 2023 Perşembe	10 Şubat 2023 Cuma
	<b>NOHUT YEMEĞİ</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>ORMAN KEBABI (etsiz)</b> <b>ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBASI</b> <b>PIRASA YEMEĞİ</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEYVE</b>	<b>SEBZE SOTE</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>BROKOLİ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1088 kcal	1148 kcal	1194 kcal	1075 kcal	1133 kcal
	13 Şubat 2023 Pazartesi	14 Şubat 2023 Salı	15 Şubat 2023 Çarşamba	16 Şubat 2023 Perşembe	17 Şubat 2023 Cuma
	<b>KURU FASULYE</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>ŞEHRİYE ÇORBASI</b> <b>MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>HAVUÇ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>	<b>MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>ISPANAK YEMEĞİ</b> <b>MAKARNA</b> <b>TURŞU</b>	<b>SEBZE YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>MANTAR SOTE</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1060 kcal	1190 kcal	1092 kcal	1181 kcal	1233 kcal
	20 Şubat 2023 Pazartesi	21 Şubat 2023 Salı	22 Şubat 2023 Çarşamba	23 Şubat 2023 Perşembe	24 Şubat 2023 Cuma
	<b>YEŞİL MERCİMEK</b> <b>ERİŞTE</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>BEZELYE YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>SEBZE SOTE</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>MANTAR SOTE</b> <b>ARPA ŞEH. PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATLICAN YEMEĞİ</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>HAVUÇ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1025 kcal	1206 kcal	1140 kcal	1072 kcal	1291 kcal
	27 Şubat 2023 Pazartesi	28 Şubat 2023 Salı	1 Mart 2023 Çarşamba	2 Mart 2023 Perşembe	3 Mart 2023 Cuma
	<b>BARBUNYA YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>PIRASA YEMEĞİ</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>SEBZE HAŞLAMA</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>KARNABAHAAR YEMEĞİ</b> <b>ARPA ŞEH. PİLAVI</b> <b>BROKOLİ SALATASI</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1003 kcal	1066 kcal	1057 kcal	1262 kcal	1136 kcal

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.