



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ VEGAN ARALIK - 2023



	27 Kasım 2023 Pazartesi	28 Kasım 2023 Salı	29 Kasım 2023 Çarşamba	30 Kasım 2023 Perşembe	1 Aralık 2023 Cuma
	BARBUNYA PİLAKİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEYVE	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE MEVSİM SALATA	TUTMAÇ ÇORBASI KABAK KALYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA ŞAKŞUKA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
Kalori	814 kal.	822 kal.	819 kal.	763 kal.	821 kal.
	4 Aralık 2023 Pazartesi	5 Aralık 2023 Salı	6 Aralık 2023 Çarşamba	7 Aralık 2023 Perşembe	8 Aralık 2023 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	ŞAKŞUKA PİRİNÇ PİLAVI SALATA MEYVE	İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA TURP SALATASI MEYVE	DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MANTAR SOTE SALATA MEYVE
Kalori	724 kal.	794 kal.	814 kal.	723 kal.	881 kal.
	11 Aralık 2023 Pazartesi	12 Aralık 2023 Salı	13 Aralık 2023 Çarşamba	14 Aralık 2023 Perşembe	15 Aralık 2023 Cuma
	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MEVSİM SALATA MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	KARNABAĞAR YEMEĞİ SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PENNE MAKARNA PANCAR SALATASI MEYVE
Kalori	922 kal.	775 kal.	843 kal.	767 kal.	795 kal.
	18 Aralık 2023 Pazartesi	19 Aralık 2023 Salı	20 Aralık 2023 Çarşamba	21 Aralık 2023 Perşembe	22 Aralık 2023 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MANTAR SOTE SOSLU MAKARNA MEYVE	SEBZE ÇORBASI SOSLU BOHÇA MANTI MEVSİM SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI PATLICAN YEMEĞİ ERİŞTE MAKARNA KARIŞIK TURŞU	DOMATES ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
Kalori	754 kal.	825 kal.	831 kal.	827 kal.	776 kal.
	25 Aralık 2023 Pazartesi	26 Aralık 2023 Salı	27 Aralık 2023 Çarşamba	28 Aralık 2023 Perşembe	29 Aralık 2023 Cuma
	BARBUNYA PİLAKİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVASI MEYVE	DOMATES ÇORBASI İMAM BAYILDI SALATA MEYVE	SEBZE ÇORBASI PATATES MUSAKKA SOSLU MAKARNA KARIŞIK TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE
Kalori	844 kal.	825 kal.	819 kal.	871 kal.	823 kal.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.