



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ ARALIK - 2023



	27 Kasım 2023 Pazartesi	28 Kasım 2023 Salı	29 Kasım 2023 Çarşamba	30 Kasım 2023 Perşembe	1 Aralık 2023 Cuma
	BARBUNYA PİLAKİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA TAS KEBABI SOSLU MAKARNA MEYVE	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	TUTMAÇ ÇORBA PİLİÇ KAVURMA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KR.SEBZE ÇORBA İNEGÖL KÖFTE+PATATES KIZ. SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
Kalori	814 kal.	822 kal.	1019 kal.	863 kal.	921 kal.
	4 Aralık 2023 Pazartesi	5 Aralık 2023 Salı	6 Aralık 2023 Çarşamba	7 Aralık 2023 Perşembe	8 Aralık 2023 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU TATLI	PATLICAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK MEYVE	ISPANAK YEMEĞİ FIRIN MAKARNA YOĞURT TRİLEÇE	DOMATES ÇORBASI TAVUK TANTUNİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI PÜRELİ ROSTO KÖFTE SALATA MEYVE
Kalori	924 kal.	894 kal.	914 kal.	823 kal.	981 kal.
	11 Aralık 2023 Pazartesi	12 Aralık 2023 Salı	13 Aralık 2023 Çarşamba	14 Aralık 2023 Perşembe	15 Aralık 2023 Cuma
	EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI KADAYIF KÖFTE+ PATATES MEVSİM SALATA TATLI	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI HAMBURGER+PATATES KIZ. AYRAN MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SEBZELİ KÖFTE PENNE MAKARNA PANCAR SALATASI MEYVE
Kalori	1022 kal.	875 kal.	1112 kal.	867 kal.	895 kal.
	18 Aralık 2023 Pazartesi	19 Aralık 2023 Salı	20 Aralık 2023 Çarşamba	21 Aralık 2023 Perşembe	22 Aralık 2023 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU TATLI	TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI MANTARLI ET SOTE SOSLU MAKARNA MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA SOSLU BOHÇA MANTI YOĞURT MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ÇITIR ERİŞTE MAKARNA AYRAN	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA MEYVE
Kalori	954 kal.	925 kal.	931 kal.	927 kal.	876 kal.
	25 Aralık 2023 Pazartesi	26 Aralık 2023 Salı	27 Aralık 2023 Çarşamba	28 Aralık 2023 Perşembe	29 Aralık 2023 Cuma
	BARBUNYA PİLAKİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVASI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ANKARA TAVA SALATA AYRAN	YAYLA ÇORBASI PATATES MUSAKKA SOSLU MAKARNA TATLI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE
Kalori	944 kal.	925 kal.	1019 kal.	971 kal.	923 kal.

** Bir adet roll ekmek 100 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.