



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ NİSAN - 2024



	25 Mart 2024 Pazartesi	26 Mart 2024 Salı	27 Mart 2024 Çarşamba	28 Mart 2024 Perşembe	29 Mart 2024 Cuma
	KAŞ.DOMATES ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAH YEMEĞİ YOĞURT TATLI	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR MEYVE	DOM. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN	SEBZE ÇORBASI IZGARA KÖFTE+PATATES KIZARTMA AYRAN MEYVE
Kalori	1024 Kcal	982 Kcal	1086 Kcal	978 Kcal	976 Kcal
	1 Nisan 2024 Pazartesi	2 Nisan 2024 Salı	3 Nisan 2024 Çarşamba	4 Nisan 2024 Perşembe	5 Nisan 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI MEVSİM SALATA MEYVE	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE KARABUĞDAY PİLAVI MEVSİM SALATA	YAYLA ÇORBASI SOSLU FIRIN BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KR.SEBZE ÇORBASI İZMİR KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEYVE
Kalori	986 Kcal	867 Kcal	924 Kcal	905 Kcal	914 Kcal
	8 Nisan 2024 Pazartesi	9 Nisan 2024 Salı	10 Nisan 2024 Çarşamba	11 Nisan 2024 Perşembe	12 Nisan 2024 Cuma
	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM AREFESİ	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM TATİLİ
	15 Nisan 2024 Pazartesi	16 Nisan 2024 Salı	17 Nisan 2024 Çarşamba	18 Nisan 2024 Perşembe	19 Nisan 2024 Cuma
	DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI BİTEZ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE ÇORBASI PÜR.ROSTO KÖFTE MEVSİM SALATA TATLI	KR.MANTAR ÇORBASI BBQ SOSLU FIRIN BAGET KARABUĞDAY PİLAVI AYRAN	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT MEYVE
Kalori	986 Kcal	976 Kcal	914 Kcal	822 Kcal	816 Kcal
	22 Nisan 2024 Pazartesi	23 Nisan 2024 Salı	24 Nisan 2024 Çarşamba	25 Nisan 2024 Perşembe	26 Nisan 2024 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN KEBABI GÖKKUŞAĞI PİLAVI YOĞURT TATLI	DOMATES ÇORBASI PİLİÇ SOTE SEBZELİ KARABUĞDAY PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI IZGARA KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEYVE
Kalori	827 Kcal		815 Kcal	885 Kcal	863 Kcal
	29 Nisan 2024 Pazartesi	30 Nisan 2024 Salı	1 Mayıs 2024 Çarşamba	2 Mayıs 2024 Perşembe	3 Mayıs 2024 Cuma
	DÜĞÜN ÇORBASI ZY TAZE FASULYE MEVSİM SALATA TATLI	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN MUSAKKA NOH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK TATLI	MERCİMEK ÇORBASI PÜRELİ ROSTO KÖFTE AYRAN MEYVE
Kalori	817 Kcal	872 Kcal		914 Kcal	881 Kcal

** Bir porsiyon glutensiz ekmeğ 50 kalordir.