



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- VEGAN YEMEK LİSTESİ NİSAN - 2024



	25 Mart 2024 Pazartesi	26 Mart 2024 Salı	27 Mart 2024 Çarşamba	28 Mart 2024 Perşembe	29 Mart 2024 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK EZOGELİN ÇORBASI MEYVE SALATA	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ SALATASI MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA ŞEHRİYE ÇORBA MAKARNA MEYVE	KARNABAHAH MERCİMEK ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI PANCAR SALATASI	PATATES YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA SALATA MEYVE
Kalori	805 Kcal	768 Kcal	832 Kcal	732 Kcal	764 Kcal
	1 Nisan 2024 Pazartesi	2 Nisan 2024 Salı	3 Nisan 2024 Çarşamba	4 Nisan 2024 Perşembe	5 Nisan 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ MEVSİM SALATA MEYVE	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE SALÇALI BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES YEMEĞİ SOS.PENNE MAKARNA MEYVE
Kalori	884 Kcal	767 Kcal	822 Kcal	804 Kcal	824 Kcal
	8 Nisan 2024 Pazartesi	9 Nisan 2024 Salı	10 Nisan 2024 Çarşamba	11 Nisan 2024 Perşembe	12 Nisan 2024 Cuma
	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM AREFESİ	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM TATİLİ	BAYRAM TATİLİ
Kalori					
	15 Nisan 2024 Pazartesi	16 Nisan 2024 Salı	17 Nisan 2024 Çarşamba	18 Nisan 2024 Perşembe	19 Nisan 2024 Cuma
	ANDOLOZ ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE ÇORBASI KARNABAHAH YEMEĞİ MAKARNA MEVSİM SALATA	MANTAR ÇORBASI ŞAKŞUKA BULGUR PİLAVI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA KARIŞIK TURŞU MEYVE
Kalori	954 Kcal	826 Kcal	852 Kcal	812 Kcal	826 Kcal
	22 Nisan 2024 Pazartesi	23 Nisan 2024 Salı	24 Nisan 2024 Çarşamba	25 Nisan 2024 Perşembe	26 Nisan 2024 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MANTAR SOTE SALÇALI BULGUR PİLAVI MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE
Kalori	817 Kcal		810 Kcal	814 Kcal	763 Kcal
	29 Nisan 2024 Pazartesi	30 Nisan 2024 Salı	1 Mayıs 2024 Çarşamba	2 Mayıs 2024 Perşembe	3 Mayıs 2024 Cuma
	MAHLUTA ÇORBASI KABAK KALYE MEVSİM SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN YEMEĞİ NOH.PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE
Kalori	817 Kcal	872 Kcal		816 Kcal	881 Kcal

** Bir adet roll ekmek 100 kaloridir.

