



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ MAYIS - 2024

	29 Nisan 2024 Pazartesi	30 Nisan 2024 Salı	1 Mayıs 2024 Çarşamba	2 Mayıs 2024 Perşembe	3 Mayıs 2024 Cuma
	DÜĞÜN ÇORBA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MEVSİM SALATA TATLI	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN YEMEĞİ NOH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK TATLI	MERCİMEK ÇORBASI PÜRELİ ROSTO KÖFTE AYRAN MEYVE
Kalori	817 Kcal	872 Kcal		914 Kcal	881 Kcal
	6 Mayıs 2024 Pazartesi	7 Mayıs 2024 Salı	8 Mayıs 2024 Çarşamba	9 Mayıs 2024 Perşembe	10 Mayıs 2024 Cuma
	ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	KARNİYARİK KARABUĞDAY PİLAVI KURU CACIK TATLI	DOMATES ÇORBA PİLİÇ IZGARA GÖKKUŞAĞI PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA GLUTENSİZ MAKARNA TATLI	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	810 Kcal	1025 Kcal	1150 Kcal	1200 Kcal	1180 Kcal
	13 Mayıs 2024 Pazartesi	14 Mayıs 2024 Salı	15 Mayıs 2024 Çarşamba	16 Mayıs 2024 Perşembe	17 Mayıs 2024 Cuma
	ETLİ TAZE FASULYE KARABUĞDAY PİLAVI KURU CACIK TATLI	KIY.FIRIN PATATES GLUTENSİZ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	BOSTAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	IZGARA KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA BİBER TARATOR MEYVE
Kalori	1150 Kcal	894 Kcal	1150 Kcal	1050 Kcal	1150 Kcal
	20 Mayıs 2024 Pazartesi	21 Mayıs 2024 Salı	22 Mayıs 2024 Çarşamba	23 Mayıs 2024 Perşembe	24 Mayıs 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT MEYVE	PÜRELİ MACAR GULAŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI	KAŞ. DOMATES ÇORBA IZGARA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MENGEN MUSAKKA KARABUĞDAY PİLAVI CACIK MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE-PAT.KZRT AYRAN MUZ
Kalori	940 Kcal	1100 Kcal	942 Kcal	1042 Kcal	985 Kcal
	27 Mayıs 2024 Pazartesi	28 Mayıs 2024 Salı	29 Mayıs 2024 Çarşamba	30 Mayıs 2024 Perşembe	31 Mayıs 2024 Cuma
	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	BİTEZ KEBABI GLUTENSİZ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT TATLI	SEBZELİ PİLİÇ SOTE KARABUĞDAY PİLAVI KURU CACIK MEYVE	PÜR.ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI YEŞİL SALATA AYRAN
Kalori	1340 Kcal	1235 Kcal	1250 Kcal	1040 Kcal	1005 Kcal

** Bir adet roll ekmeğ 100 kalordir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.