



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- VEGAN YEMEK LİSTESİ MAYIS - 2024

	29 Nisan 2024 Pazartesi	30 Nisan 2024 Salı	1 Mayıs 2024 Çarşamba	2 Mayıs 2024 Perşembe	3 Mayıs 2024 Cuma
	MAHLUTA ÇORBASI KABAK KALYE MEVSİM SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	PATLICAN YEMEĞİ NOH.PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ZY TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE
Kalori	1017 Kcal	972 Kcal		1005 Kcal	981 Kcal
	6 Mayıs 2024 Pazartesi	7 Mayıs 2024 Salı	8 Mayıs 2024 Çarşamba	9 Mayıs 2024 Perşembe	10 Mayıs 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI TURŞU MEYVE	İMAM BAYILDI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA PATATES YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA SUMAKLI SALATA MEYVE
Kalori	815 Kcal	994 Kcal	985 Kcal	865 Kcal	1005 Kcal
	13 Mayıs 2024 Pazartesi	14 Mayıs 2024 Salı	15 Mayıs 2024 Çarşamba	16 Mayıs 2024 Perşembe	17 Mayıs 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA ZY TAZE FASULYE MER.BULGUR PİLAVI MEYVE	PATATES YEMEĞİ NAP.SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	MAHLUTA ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KABAK KALYE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	937 Kcal	872 Kcal	925 Kcal	947 Kcal	936 Kcal
	20 Mayıs 2024 Pazartesi	21 Mayıs 2024 Salı	22 Mayıs 2024 Çarşamba	23 Mayıs 2024 Perşembe	24 Mayıs 2024 Cuma
	ŞEHİRİYE ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MANTAR SOTE-HUMUS PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ZEYTİNYAĞLI MUSAKKA ŞEH.BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MUZ
Kalori	892 Kcal	924 Kcal	855 Kcal	912 Kcal	865 Kcal
	27 Mayıs 2024 Pazartesi	28 Mayıs 2024 Salı	29 Mayıs 2024 Çarşamba	30 Mayıs 2024 Perşembe	31 Mayıs 2024 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA PENNE MAKARNA MEYVE	ZY TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI PATATES SALATASI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI YEŞİL SALATA MEYVE
Kalori	966 Kcal	923 Kcal	1003 Kcal	846 Kcal	828 Kcal
** Bir adet roll ekmek 100 kalordir.					
NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.					