



## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- VEGAN YEMEK LİSTESİ MAYIS - 2024

	29 Nisan 2024 Pazartesi	30 Nisan 2024 Salı	1 Mayıs 2024 Çarşamba	2 Mayıs 2024 Perşembe	3 Mayıs 2024 Cuma
	<b>MAHLUTA ÇORBASI</b> <b>KABAK KALYE</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>RESMİ</b> <b>TATİL</b>	<b>PATLICAN YEMEĞİ</b> <b>NOH.PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>KARIŞIK TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>ZY TAZE FASULYE</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1017 Kcal	972 Kcal	939 Kcal	1005 Kcal	981 Kcal
	6 Mayıs 2024 Pazartesi	7 Mayıs 2024 Salı	8 Mayıs 2024 Çarşamba	9 Mayıs 2024 Perşembe	10 Mayıs 2024 Cuma
	<b>NOHUT YEMEĞİ</b> <b>MEYHANE PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>İMAM BAYILDI</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>DOMATES ÇORBA</b> <b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>GÖKKUŞAĞI PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>BEZELYE YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>KARIŞIK KIZARTMA</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>SUMAKLI SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	815 Kcal	994 Kcal	985 Kcal	865 Kcal	1005 Kcal
	13 Mayıs 2024 Pazartesi	14 Mayıs 2024 Salı	15 Mayıs 2024 Çarşamba	16 Mayıs 2024 Perşembe	17 Mayıs 2024 Cuma
	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE</b> <b>MER.BULGUR PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>NAP.SOSLU MAKARNA</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATLICAN YEMEĞİ</b> <b>ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>MAHLUTA ÇORBA</b> <b>MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>KABAK KALYE</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	937 Kcal	872 Kcal	925 Kcal	947 Kcal	936 Kcal
	20 Mayıs 2024 Pazartesi	21 Mayıs 2024 Salı	22 Mayıs 2024 Çarşamba	23 Mayıs 2024 Perşembe	24 Mayıs 2024 Cuma
	<b>ŞEHRİYE ÇORBA</b> <b>BEZELYE YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>MANTAR SOTE-HUMUS</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>DOMATES ÇORBA</b> <b>NOHUT YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b>	<b>ZEYTİNYAĞLI MUSAKKA</b> <b>ŞEH.BULGUR PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	892 Kcal	924 Kcal	855 Kcal	912 Kcal	865 Kcal
	27 Mayıs 2024 Pazartesi	28 Mayıs 2024 Salı	29 Mayıs 2024 Çarşamba	30 Mayıs 2024 Perşembe	31 Mayıs 2024 Cuma
	<b>KURU FASULYE</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATATES YEMEĞİ</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>KARIŞIK KIZARTMA</b> <b>PENNE MAKARNA</b> <b>MEYVE</b>	<b>ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>PATATES SALATASI</b> <b>MEYVE</b>	<b>MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MISIRLI YEŞİL SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	966 Kcal	923 Kcal	1003 Kcal	846 Kcal	828 Kcal

\*\* Bir adet roll ekmeğ 100 kalordir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.