



## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- YEMEK LİSTESİ TEMMUZ - 2024



	1 Temmuz 2024 Pazartesi	2 Temmuz 2024 Salı	3 Temmuz 2024 Çarşamba	4 Temmuz 2024 Perşembe	5 Temmuz 2024 Cuma
	<b>GEMİCİ KURU FASULYE</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>BOSTAN KEBABI</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>KURU CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>KIY.FIRIN PATATES</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>YOĞURLU SEMİZOTU</b> <b>MEYVE</b>	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>TAVUK DÖNER-PAT KZRT</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>AYRAN</b>	<b>EKŞİLİ KÖFTE</b> <b>PEYNİRLİ MAKARNA</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	981 Kcal	1103 Kcal	965 Kcal	1086 Kcal	974 Kcal
	8 Temmuz 2024 Pazartesi	9 Temmuz 2024 Salı	10 Temmuz 2024 Çarşamba	11 Temmuz 2024 Perşembe	12 Temmuz 2024 Cuma
	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>KADAYIF KÖFTE-PAT KZRT</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>FIRINDA PİLİÇ BAGET</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>TATLI</b>	<b>KAŞ.DOMATES ÇORBA</b> <b>KIYMALI BİBER DOLMA</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>PATLICAN MUSAKKA</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>KURU CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>PÜRELİ ROSTO KÖFTE</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1015 Kcal	1104 Kcal	1005 Kcal	1117 Kcal	1014 Kcal
	15 Temmuz 2024 Pazartesi	16 Temmuz 2024 Salı	17 Temmuz 2024 Çarşamba	18 Temmuz 2024 Perşembe	19 Temmuz 2024 Cuma
	<b>RESMİ</b> <b>TATİL</b>	<b>KIYMALI TZ FASULYE</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>KURU CACIK</b> <b>MEYVE</b>	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>ÇITIR TAVUK-PAT KZRT</b> <b>MELEK PİLAVI</b> <b>AYRAN</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>SOSLU BOHÇA MANTI</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>	<b>İZMİR KÖFTE</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	974 Kcal	914 Kcal	1170 Kcal	1152 Kcal	964 Kcal
	22 Temmuz 2024 Pazartesi	23 Temmuz 2024 Salı	24 Temmuz 2024 Çarşamba	25 Temmuz 2024 Perşembe	26 Temmuz 2024 Cuma
	<b>NOHUT YEMEĞİ</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>KARNİYARİK</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>KURU CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>SEBZELİ MİTİTE KÖFTE</b> <b>SOSLU MAKARNA</b> <b>YEŞİL SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>TAVUK SOTE</b> <b>GÖKKUŞAĞI PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>	<b>BİTEZ KEBABI</b> <b>FESLEĞEN SOS. MAKARNA</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	917 Kcal	1065 Kcal	961 Kcal	1164 Kcal	994 Kcal
	29 Temmuz 2024 Pazartesi	30 Temmuz 2024 Salı	31 Temmuz 2024 Çarşamba	1 Ağustos 2024 Perşembe	2 Ağustos 2024 Cuma
	<b>MERCİMEK ÇORBA</b> <b>SOSLU BOHÇA MANTI</b> <b>YOĞURT</b> <b>MEYVE</b>	<b>MANTARLI ET SOTE</b> <b>ŞEH.PİRINÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>TATLI</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>KIY KABAK DOLMA</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>	<b>FIRINDA PİLİÇ BUT</b> <b>PIRINÇ PİLAVI</b> <b>ÇOBAN SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA</b> <b>HAMBURGER MENÜ</b> <b>AYRAN</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	914 Kcal	1034 Kcal	1130 Kcal	960 Kcal	1011 Kcal

\*\* Bir adet roll ekmeğ 100 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.