



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- VEGAN YEMEK LİSTESİ TEMMUZ - 2024



	1 Temmuz 2024 Pazartesi	2 Temmuz 2024 Salı	3 Temmuz 2024 Çarşamba	4 Temmuz 2024 Perşembe	5 Temmuz 2024 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SEMİZOTU SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	964 Kcal	903 Kcal	865 Kcal	875 Kcal	817 Kcal
	8 Temmuz 2024 Pazartesi	9 Temmuz 2024 Salı	10 Temmuz 2024 Çarşamba	11 Temmuz 2024 Perşembe	12 Temmuz 2024 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA KARIŞIK TURŞU MEYVE	KABAK KALYE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA ZY BİBER DOLMA KARIŞIK TURŞU MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YEŞİL SALATA MEYVE
Kalori	914 Kcal	834 Kcal	811 Kcal	916 Kcal	863 Kcal
	15 Temmuz 2024 Pazartesi	16 Temmuz 2024 Salı	17 Temmuz 2024 Çarşamba	18 Temmuz 2024 Perşembe	19 Temmuz 2024 Cuma
	RESMİ TATİL	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	MERCİMEK ÇORBA MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA SÖĞÜŞ SALATA MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	823 Kcal	836 Kcal	962 Kcal	891 Kcal	853 Kcal
	22 Temmuz 2024 Pazartesi	23 Temmuz 2024 Salı	24 Temmuz 2024 Çarşamba	25 Temmuz 2024 Perşembe	26 Temmuz 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	İMAM BAYILDI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YEŞİL SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA MANTAR SOTE GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEYVE	TAZE FASULYE FESLEĞEN SOS. MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	820 Kcal	925 Kcal	859 Kcal	913 Kcal	816 Kcal
	29 Temmuz 2024 Pazartesi	30 Temmuz 2024 Salı	31 Temmuz 2024 Çarşamba	1 Ağustos 2024 Perşembe	2 Ağustos 2024 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ SOSLU MAKARNA KARIŞIK TURŞU MEYVE	MANTAR SOTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ROKA SALATASI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ZY KABAK DOLMA SEMİZOTU SALATA MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	DOM.ŞEHRİYE ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE
Kalori	832 Kcal	865 Kcal	917 Kcal	839 Kcal	818 Kcal

** Bir adet roll ekmeğ 100 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.