



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ- GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ TEMMUZ - 2024



	1 Temmuz 2024 Pazartesi	2 Temmuz 2024 Salı	3 Temmuz 2024 Çarşamba	4 Temmuz 2024 Perşembe	5 Temmuz 2024 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	BOSTAN KEBABI GLUTENSİZ MAKARNA KURU CACIK SUPANGLE	KIY.FIRIN PATATES KARABUĞDAY PİLAVI YOĞURLU SEMİZOTU MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER-PAT KZRT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	981 Kcal	967 Kcal	911 Kcal	1086 Kcal	916 Kcal
	8 Temmuz 2024 Pazartesi	9 Temmuz 2024 Salı	10 Temmuz 2024 Çarşamba	11 Temmuz 2024 Perşembe	12 Temmuz 2024 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT MEYVE	FIRINDA PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVELİ PUDİNG	KAŞ.DOMATES ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT MEYVE (KARPUZ)	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK KABAK TATLISI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	922 Kcal	1104 Kcal	1005 Kcal	1065 Kcal	920 Kcal
	15 Temmuz 2024 Pazartesi	16 Temmuz 2024 Salı	17 Temmuz 2024 Çarşamba	18 Temmuz 2024 Perşembe	19 Temmuz 2024 Cuma
	RESMİ TATİL	KIYMALI TZ FASULYE ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI KURU CACIK MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAV IZGARA-PAT KZRT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEVSİM TÜRLÜ GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT MEYVE	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	974 Kcal	930 Kcal	1170 Kcal	951 Kcal	964 Kcal
	22 Temmuz 2024 Pazartesi	23 Temmuz 2024 Salı	24 Temmuz 2024 Çarşamba	25 Temmuz 2024 Perşembe	26 Temmuz 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ SEBZ.KARABUĞDAY PİLAVI YOĞURT MEYVE	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK TATLI (SUPANGLE)	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA YEŞİL SALATA MEYVE	TAVUK SOTE GÖKKUŞAĞI PİLAVI YOĞURT KABAK TATLISI	BİTEZ KEBABI ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	924 Kcal	1065 Kcal	892 Kcal	1164 Kcal	994 Kcal
	29 Temmuz 2024 Pazartesi	30 Temmuz 2024 Salı	31 Temmuz 2024 Çarşamba	1 Ağustos 2024 Perşembe	2 Ağustos 2024 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT MEYVE	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA TATLI (SAKIZLI MUHALLEBİ)	EZOĞELİN ÇORBA KIY KABAK DOLMA YOĞURT MEYVE	FIRINDA PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA IZGARA KÖFTE+ PAT KZRT AYRAN MEYVE (MUZ)
Kalori	876 Kcal	1034 Kcal	1130 Kcal	960 Kcal	1011 Kcal

** Verilen glutensiz ekmeğın 1 porsiyonu 123 kaloridir.

Onay :
Aziz YILMAZ
Diyetisyen

Onay
Beslenme Hizmetleri Şube Müdürü
Ayçin Aydın

Onay
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı
Nida Sevim

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.