



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ EYLÜL - 2024



	2 Eylül 2024 Pazartesi	3 Eylül 2024 Salı	4 Eylül 2024 Çarşamba	5 Eylül 2024 Perşembe	6 Eylül 2024 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA MENGEN MUSAKKA GLUTENSİZ MAKARNA KURU CACIK	FIRINDA PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN TATLI	YAYLA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	1076 Kcal	1023 Kcal	949 Kcal	1127 Kcal	983 Kcal
	9 Eylül 2024 Pazartesi	10 Eylül 2024 Salı	11 Eylül 2024 Çarşamba	12 Eylül 2024 Perşembe	13 Eylül 2024 Cuma
	İZMİR KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA TATLI	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	PİLİÇ SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN ÇOBAN SALATA	SEBZE ÇORBA KY. BİBER DOLMA YOĞURT TATLI	DOMATES ÇORBA MACAR GULAŞ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
Kalori	1167 Kcal	957 Kcal	979 Kcal	1116 Kcal	1050 Kcal
	16 Eylül 2024 Pazartesi	17 Eylül 2024 Salı	18 Eylül 2024 Çarşamba	19 Eylül 2024 Perşembe	20 Eylül 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE-PAT KZRT AYRAN MEYVE	PATLICAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK TATLI	FIRINDA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	GLUT. TARHANA ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ YOĞURT TATLI	BODRUM KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1098 Kcal	1006 Kcal	991 Kcal	953 Kcal	967 Kcal
	23 Eylül 2024 Pazartesi	24 Eylül 2024 Salı	25 Eylül 2024 Çarşamba	26 Eylül 2024 Perşembe	27 Eylül 2024 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TÜRLÜ TURŞU TATLI	MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA IZGARA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK TATLI	ORMAN KEBABI GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1103 Kcal	982 Kcal	938 Kcal	1120 Kcal	993 Kcal
	30 Eylül 2024 Pazartesi	1 Ekim 2024 Salı	2 Ekim 2024 Çarşamba	3 Ekim 2024 Perşembe	4 Ekim 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA IZAGARA TAVUK -PAT KZRT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MANTARLI ET SOTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA KIY.FIRIN PATATES PİRİNÇ PİLAVI TATLI	MAHLUTA ÇORBA PİLİÇ ROTİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EKŞİLİ KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1051 Kcal	912 Kcal	1105 Kcal	957 Kcal	915 Kcal

** Bir adet roll ekmek 100 kaloridir.