



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-VEGAN YEMEK LİSTESİ EYLÜL - 2024



	2 Eylül 2024 Pazartesi	3 Eylül 2024 Salı	4 Eylül 2024 Çarşamba	5 Eylül 2024 Perşembe	6 Eylül 2024 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ZY MUSAKKA ERİŞTE MAKARNA MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	DOMATES ÇORBASI PATATES YEMEĞİ ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	984 Kcal	923 Kcal	865 Kcal	824 Kcal	885 Kcal
	9 Eylül 2024 Pazartesi	10 Eylül 2024 Salı	11 Eylül 2024 Çarşamba	12 Eylül 2024 Perşembe	13 Eylül 2024 Cuma
	TÜRLÜ YEMEĞİ FESLEĞENLİ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MEYVE ÇOBAN SALATA	SEBZE ÇORBA ZY BİBER DOLMA KARIŞIK TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
Kalori	871 Kcal	814 Kcal	846 Kcal	902 Kcal	911 Kcal
	16 Eylül 2024 Pazartesi	17 Eylül 2024 Salı	18 Eylül 2024 Çarşamba	19 Eylül 2024 Perşembe	20 Eylül 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	856 Kcal	827 Kcal	863 Kcal	853 Kcal	917 Kcal
	23 Eylül 2024 Pazartesi	24 Eylül 2024 Salı	25 Eylül 2024 Çarşamba	26 Eylül 2024 Perşembe	27 Eylül 2024 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TÜRLÜ TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ SEBZELİ ERİŞTE MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	SEBZELİ GÜVEÇ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE
Kalori	894 Kcal	861 Kcal	850 Kcal	904 Kcal	836 Kcal
	30 Eylül 2024 Pazartesi	1 Ekim 2024 Salı	2 Ekim 2024 Çarşamba	3 Ekim 2024 Perşembe	4 Ekim 2024 Cuma
	MERCİMEK ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KABAK KALYE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA TÜRLÜ YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE	MAHLUTA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	941 Kcal	840 Kcal	916 Kcal	836 Kcal	921 Kcal

** Bir adet roll ekmeğ 100 kalordir.