



## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ KASIM - 2 0 2 4



28 Ekim 2024 Pazartesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çarşamba	31 Ekim 2024 Perşembe	1 Kasım 2024 Cuma
<b>RESMİ TATİL</b>	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b>  <b>(RESMİ TATİL)</b>	<b>DOMATES ÇORBA</b>  <b>IZGARA KÖFTE-PAT KZRT</b>  <b>AYRAN MEYVE (MUZ)</b> 1031 Kcal	<b>MERCİMEK ÇORBA</b>  <b>ÇİN USULÜ TAVUK</b>  <b>GLUTENSİZ MAKARNA TATLI (SUPANGLE)</b> 1065 Kcal	<b>KIY.FIRIN PATATES</b>  <b>GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI</b>  <b>MEVSİM SALATA MEYVE</b> 963 Kcal
4 Kasım 2024 Pazartesi	5 Kasım 2024 Salı	6 Kasım 2024 Çarşamba	7 Kasım 2024 Perşembe	8 Kasım 2024 Cuma
<b>SEBZELİ NOHUT YEMEĞİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT KARIŞIK TURŞU</b> 920 Kcal	<b>ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MENEKŞE SALATA MEYVE</b> 1104 Kcal	<b>ISPANAK YEMEĞİ GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT TATLI (KABAK TATLISI)</b> 1008 Kcal	<b>MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN</b> 1021 Kcal	<b>GLUTENSİZ ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA</b> 986 Kcal
11 Kasım 2024 Pazartesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çarşamba	14 Kasım 2024 Perşembe	15 Kasım 2024 Cuma
<b>BARBUNYA YEMEĞİ SADE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE</b> 971 Kcal	<b>MERCİMEK ÇORBA KIY.FIRIN PATATES GLUTENSİZ MAKARNA AYRAN</b> 1004 Kcal	<b>MANTARLI ET SOTE GLUTENSİZ BULGUR PİL MEVSİM SALATA TATLI (KEŞKÜL)</b> 1075 Kcal	<b>GLUTENSİZ ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT</b> 1014 Kcal	<b>MAHLUTA ÇORBA PÜR.ROSTO KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEYVE</b> 1064 Kcal
18 Kasım 2024 Pazartesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çarşamba	21 Kasım 2024 Perşembe	22 Kasım 2024 Cuma
<b>GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU AYRAN</b> 1005 Kcal	<b>GLUTENSİZ ŞEHİRİYE ÇORBA AKDENİZ GÜVEÇİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI MEYVE</b> 1082 Kcal	<b>DOMATES ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ YOĞURT TATLI (KAZANDIBİ)</b> 1108 Kcal	<b>MERCİMEK ÇORBA FIRINDA PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN</b> 1109 Kcal	<b>IZGARA KÖFTE-PAT KZRT SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE</b> 971 Kcal
25 Kasım 2024 Pazartesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çarşamba	28 Kasım 2024 Perşembe	29 Kasım 2024 Cuma
<b>YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI (SUPANGLE)</b> 1115 Kcal	<b>ÇİFTLİK KEBABI GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE</b> 1260 Kcal	<b>DOMATES ÇORBA TAVUK IZGARA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT</b> 1108 Kcal	<b>KIY.TAZE FASULYE GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR TATLI (KABAK TATLISI)</b> 1180 Kcal	<b>MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE-PAT KZRT AYRAN MEYVE (MUZ)</b> 1062 Kcal

\*\* Bir adet roll ekmeK 155 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.