



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ KASIM - 2024



28 Ekim 2024 Pazartesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çarşamba	31 Ekim 2024 Perşembe	1 Kasım 2024 Cuma
RESMİ TATİL	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (RESMİ TATİL)	DOMATES ÇORBA HAMBURGER MENÜ AYRAN MEYVE 1024 Kcal	MERCİMEK ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK ALFREDO MAKARNA TATLI 1009 Kcal	KIY.FIRIN PATATES BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE 987 Kcal
4 Kasım 2024 Pazartesi	5 Kasım 2024 Salı	6 Kasım 2024 Çarşamba	7 Kasım 2024 Perşembe	8 Kasım 2024 Cuma
SEBZELİ NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE 982 Kcal	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI MENEKŞE SALATA MEYVE 1104 Kcal	İSPANAK YEMEĞİ FIRIN MAKARNA YOĞURT TATLI 1097 Kcal	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ FIRIN BAGET MEYHANE PİLAVI AYRAN 1021 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA 1127 Kcal
11 Kasım 2024 Pazartesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çarşamba	14 Kasım 2024 Perşembe	15 Kasım 2024 Cuma
BARBUNYA YEMEĞİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE 971 Kcal	TARHANA ÇORBA KIY.FIRIN PATATES ERİŞTE MAKARNA AYRAN 1052 Kcal	MANTARLI ET SOTE MEYHANE PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI 1187 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PIRINÇ PİLAVI YOĞURT 1071 Kcal	MAHLUTA ÇORBA PÜR.ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE 1160 Kcal
18 Kasım 2024 Pazartesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çarşamba	21 Kasım 2024 Perşembe	22 Kasım 2024 Cuma
GEMİCİ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI ÇİĞ KÖFTE-TURŞU AYRAN 1005 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA AKDENİZ GÜVECİ BULGUR PİLAVI MEYVE 1160 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA SOSLU BOHÇA MANTI YOĞURT TATLI (BAKLAVA) 1200 Kcal	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA PİLİÇ BUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI AYRAN 1109 Kcal	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 995 Kcal
25 Kasım 2024 Pazartesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çarşamba	28 Kasım 2024 Perşembe	29 Kasım 2024 Cuma
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ŞEH.BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI (SUPANGLE) 1205 Kcal	ÇİFTLİK KEBABI SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 1260 Kcal	DOMATES ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT 1108 Kcal	KIY.TAZE FASULYE MERC.BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR TATLI (ŞAMBALİ) 1239 Kcal	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER MENÜ AYRAN MEYVE (MUZ) 1062 Kcal

** Bir adet roll ekmeK 155 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.