



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-VEGAN YEMEK LİSTESİ KASIM - 2024



28 Ekim 2024 Pazartesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çarşamba	31 Ekim 2024 Perşembe	1 Kasım 2024 Cuma
RESMİ TATİL	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (RESMİ TATİL)	DOMATES ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE (MUZ) 978 Kcal	MERCİMEK ÇORBA SEBZE SOTE MAKARNA MEYVE 814 Kcal	PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE 920 Kcal
4 Kasım 2024 Pazartesi	5 Kasım 2024 Salı	6 Kasım 2024 Çarşamba	7 Kasım 2024 Perşembe	8 Kasım 2024 Cuma
SEBZELİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE KARIŞIK TURŞU 896 Kcal	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MENEKŞE SALATA MEYVE 993 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ SADE MAKARNA MEYVE 975 Kcal	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE 912 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA 1015 Kcal
11 Kasım 2024 Pazartesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çarşamba	14 Kasım 2024 Perşembe	15 Kasım 2024 Cuma
BARBUNYA YEMEĞİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE 917 Kcal	MERCİMEK ÇORBA PATATES YEMEĞİ ERİŞTE MAKARNA MEYVE 925 Kcal	MANTAR SOTE MEYHANE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE 978 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU 922 Kcal	MAHLUTA ÇORBA PÜR.SEBZE SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE 956 Kcal
18 Kasım 2024 Pazartesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çarşamba	21 Kasım 2024 Perşembe	22 Kasım 2024 Cuma
GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE 955 Kcal	ŞEHİRİYE ÇORBA SEBZELİ GÜVEÇ BULGUR PİLAVI MEYVE 960 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE 902 Kcal	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE 991 Kcal	PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 957 Kcal
25 Kasım 2024 Pazartesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çarşamba	28 Kasım 2024 Perşembe	29 Kasım 2024 Cuma
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ŞEH.BULGUR PİLAVI MEYVE KARIŞIK TURŞU 957 Kcal	ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 936 Kcal	DOMATES ÇORBA SEBZE SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE 980 Kcal	TAZE FASULYE MERC.BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATASI MEYVE 993 Kcal	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA MEYVE (MUZ) 968 Kcal

** Bir adet roll ekmeK 155 kalordir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.