



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-VEGAN YEMEK LİSTESİ A R A L I K - 2 0 2 4

	2 Aralık 2024 Pazartesi	3 Aralık 2024 Salı	4 Aralık 2024 Çarşamba	5 Aralık 2024 Perşembe	6 Aralık 2024 Cuma
	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	GEMİCİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATA MEYVE	KIŞ TÜRLÜSÜ SOSLU MAKARNA YEŞİL SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	PATATES YEMEĞİ ERİŞTE HAVUÇ SALATA MEYVE
Kalori	971 Kcal	964 Kcal	973 Kcal	1057 Kcal	986 Kcal
	9 Aralık 2024 Pazartesi	10 Aralık 2024 Salı	11 Aralık 2024 Çarşamba	12 Aralık 2024 Perşembe	13 Aralık 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	KIŞ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZE SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ ARPA ŞEH. PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE
Kalori	1114 Kcal	935 Kcal	1014 Kcal	961 Kcal	929 Kcal
	16 Aralık 2024 Pazartesi	17 Aralık 2024 Salı	18 Aralık 2024 Çarşamba	19 Aralık 2024 Perşembe	20 Aralık 2024 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE TURŞU MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA SEBZE SOTE SOSLU MAKARNA MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MANTAR SOTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	975 Kcal	952 Kcal	1247 Kcal	934 Kcal	982 Kcal
	23 Aralık 2024 Pazartesi	24 Aralık 2024 Salı	25 Aralık 2024 Çarşamba	26 Aralık 2024 Perşembe	27 Aralık 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE	SEBZE TÜRLÜ SOSLU MAKARNA TURŞU MEYVE	DOMATES ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI MEYVE	TUTMAÇ ÇORBASI SEBZE SOTE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1114 Kcal	936 Kcal	937 Kcal	936 Kcal	969 Kcal
	30 Aralık 2024 Pazartesi	31 Aralık 2024 Salı	1 Ocak 2025 Çarşamba	2 Ocak 2025 Perşembe	3 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	SEBZE TÜRLÜ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBASI MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE SOTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	931 Kcal	946 Kcal		1185 Kcal	952 Kcal

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.