



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ KASIM - 2024

28 Ekim 2024 Pazartesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çarşamba	31 Ekim 2024 Perşembe	1 Kasım 2024 Cuma
RESMİ TATİL	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (RESMİ TATİL)	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE-PAT KZRT AYRAN MEYVE (MUZ) 1031 Kcal	MERCİMEK ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK GLUTENSİZ MAKARNA TATLI (SUPANGLE) 1065 Kcal	KIY.FIRIN PATATES GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE 963 Kcal
4 Kasım 2024 Pazartesi	5 Kasım 2024 Salı	6 Kasım 2024 Çarşamba	7 Kasım 2024 Perşembe	8 Kasım 2024 Cuma
SEBZELİ NOHUT YEMEĞİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT KARIŞIK TURŞU 920 Kcal	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MENEKŞE SALATA MEYVE 1104 Kcal	ISPANAK YEMEĞİ GLUTENSİZ MAKARNA YOĞURT TATLI (KABAK TATLISI) 1008 Kcal	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN 1021 Kcal	GLUTENSİZ ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA 986 Kcal
11 Kasım 2024 Pazartesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çarşamba	14 Kasım 2024 Perşembe	15 Kasım 2024 Cuma
BARBUNYA YEMEĞİ SADE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE 971 Kcal	MERCİMEK ÇORBA KIY.FIRIN PATATES GLUTENSİZ MAKARNA AYRAN 1004 Kcal	MANTARLI ET SOTE GLUTENSİZ BULGUR PİL MEVSİM SALATA TATLI (KEŞKÜL) 1075 Kcal	GLUTENSİZ ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT 1014 Kcal	MAHLUTA ÇORBA PÜR.ROSTO KÖFTE GLUTENSİZ MAKARNA MEYVE 1064 Kcal
18 Kasım 2024 Pazartesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çarşamba	21 Kasım 2024 Perşembe	22 Kasım 2024 Cuma
GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU AYRAN 1005 Kcal	GLUTENSİZ ŞEHRİYE ÇORBA AKDENİZ GÜVECİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI MEYVE 1082 Kcal	DOMATES ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ YOĞURT TATLI (KAZANDİBİ) 1108 Kcal	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN 1109 Kcal	IZGARA KÖFTE-PAT KZRT SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 971 Kcal
25 Kasım 2024 Pazartesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çarşamba	28 Kasım 2024 Perşembe	29 Kasım 2024 Cuma
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI (SUPANGLE) 1115 Kcal	ÇİFTLİK KEBABI GLUTENSİZ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE 1260 Kcal	DOMATES ÇORBA TAVUK IZGARA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT 1108 Kcal	KIY.TAZE FASULYE GLUTENSİZ BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR TATLI (KABAK TATLISI) 1180 Kcal	MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE-PAT KZRT AYRAN MEYVE (MUZ) 1062 Kcal

** Bir adet roll ekmeK 155 kaloridir.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.