



# DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ A R A L I K - 2 0 2 4

	2 Aralık 2024 Pazartesi	3 Aralık 2024 Salı	4 Aralık 2024 Çarşamba	5 Aralık 2024 Perşembe	6 Aralık 2024 Cuma
	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	GEMİCİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	KIŞ TÜRLÜSÜ SOSLU MAKARNA YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ PİLİÇ HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1240 Kcal	1086 Kcal	1250 Kcal	1105 Kcal	1063 Kcal
	9 Aralık 2024 Pazartesi	10 Aralık 2024 Salı	11 Aralık 2024 Çarşamba	12 Aralık 2024 Perşembe	13 Aralık 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	MACAR GULAŞ + PÜRE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI YOĞURT TATLI	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA PİLİÇ İNCİK BULGUR PİLAVI AYRAN	İZMİR KÖFTE ARPA ŞEH. PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE
Kalori	1114 Kcal	1085 Kcal	1271 Kcal	1021 Kcal	1038 Kcal
	16 Aralık 2024 Pazartesi	17 Aralık 2024 Salı	18 Aralık 2024 Çarşamba	19 Aralık 2024 Perşembe	20 Aralık 2024 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT TATLI	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ SOTE SOSLU MAKARNA TATLI	FIRINDA PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI
Kalori	1165 Kcal	1153 Kcal	1247 Kcal	1094 Kcal	1215 Kcal
	23 Aralık 2024 Pazartesi	24 Aralık 2024 Salı	25 Aralık 2024 Çarşamba	26 Aralık 2024 Perşembe	27 Aralık 2024 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	SEBZE TÜRLÜ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI PİLİÇ SARMA MEYHANE PİLAVI AYRAN	TUTMAÇ ÇORBASI ROSTO KÖFTE + PÜRE YOĞURT TATLI
Kalori	1054 Kcal	1123 Kcal	1076 Kcal	1016 Kcal	1230 Kcal
	30 Aralık 2024 Pazartesi	31 Aralık 2024 Salı	1 Ocak 2025 Çarşamba	2 Ocak 2025 Perşembe	3 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	ÇİFTLİK KEBABI MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBASI PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI TATLI	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1194 Kcal	1138 Kcal		1021 Kcal	1537 Kcal

Onay  
Diyetisyen  
Aziz YILMAZ

Onay  
Beslenme Hizmetleri Şube Müdür Vekili  
Hasan ŞENER

Onay  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı  
Nida SEVİM

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.