

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ VEGAN OCAK - 2025

	30 Aralık 2024 Pazartesi	31 Aralık 2024 Salı	1 Ocak 2025 Çarşamba	2 Ocak 2025 Perşembe	3 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	SEBZE TÜRLÜ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	TERBİYELİ SEBZE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	971 kal.	964 kal.		1040 kal.	985 kal.
	6 Ocak 2025 Pazartesi	7 Ocak 2025 Salı	8 Ocak 2025 Çarşamba	9 Ocak 2025 Perşembe	10 Ocak 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	(ETSİZ)ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ SALATASI	SEBZE SOTE SOSLU MAKARNA TURŞU MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1114 kal.	955 kal.	1014 kal.	947 kal.	982 kal.
	13 Ocak 2025 Pazartesi	14 Ocak 2025 Salı	15 Ocak 2025 Çarşamba	16 Ocak 2026 Perşembe	17 Ocak 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE TURŞU MEYVE	(ETSİZ)MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATASI MEYVE	ŞEHİRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI MEYVE	FIRINDA SEBZE YEMEĞİ ERİŞTE MEVSİM SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE SOTE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	925 kal.	915 kal.	985 kal.	859 kal.	935 kal.
	20 Ocak 2025 Pazartesi	21 Ocak 2025 Salı	22 Ocak 2025 Çarşamba	23 Ocak 2025 Perşembe	24 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	(ETSİZ)TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA TURŞU MEYVE	SEBZE YEMEĞİ ARPA ŞEH. PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	971 kal.	990 kal.	1015 kal.	945 kal.	920 kal.
	27 Ocak 2025 Pazartesi	28 Ocak 2025 Salı	29 Ocak 2025 Çarşamba	30 Ocak 2025 Perşembe	31 Ocak 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	(ETSİZ) TÜRLÜ DOM.BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	SEBZE SOTE DOM. PENNE MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	FIRINDA SEBZE YEMEĞİ ARPA ŞEH. PİLAVI SÖĞÜŞ SALATA ELMA
Kalori	1114 kal.	985 kal.	915 kal.	950 kal.	859 kal.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.