

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ OCAK - 2025

	30 Aralık 2024 Pazartesi	31 Aralık 2024 Salı	1 Ocak 2025 Çarşamba	2 Ocak 2025 Perşembe	3 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	KIYMALI ÇİFTLİK KEBABI SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	RESMİ TATİL (YILBAŞI)	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	TERBİYEL ET YEMEĞİ SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA TATLI
Kalori	1194 kal.	1138 kal.		1021 kal.	1037 kal.
	6 Ocak 2025 Pazartesi	7 Ocak 2025 Salı	8 Ocak 2025 Çarşamba	9 Ocak 2025 Perşembe	10 Ocak 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	FIRINDA SEBZE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT TATLI	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1235 kal.	1198 kal.	1059 kal.	1140 kal.	1058 kal.
	13 Ocak 2025 Pazartesi	14 Ocak 2025 Salı	15 Ocak 2025 Çarşamba	16 Ocak 2026 Perşembe	17 Ocak 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT TATLI	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT MEYVE	ŞEHİRİYE ÇORBASI FIRINDA PİLİÇ BAGET BULGUR PİLAVI AYRAN	FIRINDA SEBZE SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI	MERCİMEK ÇORBASI T.DAĞ KÖF.+PAT.KIZ. YOĞURT MEYVE
Kalori	1052 kal.	1215 kal.	1058 kal.	950 kal.	1285 kal.
	20 Ocak 2025 Pazartesi	21 Ocak 2025 Salı	22 Ocak 2025 Çarşamba	23 Ocak 2025 Perşembe	24 Ocak 2025 Cuma
	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZE YEMEĞİ YOĞURT TATLI	PİLİÇ BAGET HAŞLAMA ARPA ŞEH. PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE+ PÜRE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	1195 kal.	1245 kal.	1098 kal.	1145 kal.	1100 kal.
	27 Ocak 2025 Pazartesi	28 Ocak 2025 Salı	29 Ocak 2025 Çarşamba	30 Ocak 2025 Perşembe	31 Ocak 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	MANTARLI ET SOTE DOMATESLİ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ DOM.BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	PİLİÇ SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA TATLI	EKŞİLİ KÖFTE ARPA ŞEH. PİLAVI KURU CACIK MEYVE
Kalori	1142 kal.	1269 kal.	985 kal.	1269 kal.	1150 kal.

NOT: Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.