

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ VEGAN ŞUBAT - 2 0 2 5

	27 Ocak 2025 Pazartesi	28 Ocak 2025 Salı	29 ocak 2025 Çarşamba	30 ocak 2025 Perşembe	31 Ocak 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	(ETSİZ) TÜRLÜ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	SEBZE SOTE DOMATESLİ PENNE MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	FIRINDA SEBZE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI SÖĞÜŞ SALATA MEYVE
Kalori	1114 kal.	985 kal.	915 kal.	950 kal.	859 kal.
	3 Şubat 2025 Pazartesi	4 Şubat 2025 Salı	5 Şubat 2025 Çarşamba	6 Şubat 2025 Perşembe	7 Şubat 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU ELMA KOMPOSTO	DOMATES ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE	MAHLUTA ÇORBASI KARNABAHAAR YEMEĞİ MAKARNA MEYVE	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZE YEMEĞİ MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	750 kal.	500 kal.	622 kal.	842 kal.	600 kal.
	10 Şubat 2025 Pazartesi	11 Şubat 2025 Salı	12 Şubat 2025 Çarşamba	13 Şubat 2025 Perşembe	14 Şubat 2025 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	ETSİZ ORMAN KEBABI ARPA ŞEHRİYE PİLAVI SALATA MEYVE	ANDALUZ ÇORBASI FIRINDA PATATES MUSAKKA DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	MANTAR SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ETSİZ TÜRLÜ ERİŞTE PİLAVI MEYVE
Kalori	1018 kal.	750 kal.	970 kal.	620 kal.	810 kal.
	17 Şubat 2025 Pazartesi	18 Şubat 2025 Salı	19 Şubat 2025 Çarşamba	20 Şubat 2025 Perşembe	21 Şubat 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	FIRINDA SEBZE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA YEŞİLLİKLİ KURU BÖRÜLCE SALATASI	EZOĞELİN ÇORBASI KABAK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	650 kal.	782 kal.	650 kal.	733 kal.	840 kal.
	24 Şubat 2025 Pazartesi	25 Şubat 2025 Salı	26 Şubat 2025 Çarşamba	27 Şubat 2025 Perşembe	28 Şubat 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	ETSİZ BUĞU KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	MANTAR ÇORBASI PATATES YEMEĞİ TURŞU MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
Kalori	750 kal.	600 kal.	690 kal.	570 kal.	860 kal.