

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ MART - 2025

	3 Mart 2025 Pazartesi	4 Mart 2025 Salı	5 Mart 2025 Çarşamba	6 Mart 2025 Perşembe	7 Mart 2025 Cuma
	<b>KURU FASULYE</b> <b>ETLİ PİLAV</b> <b>AYRAN</b> <b>TATLI</b>	<b>ZERDAÇALLI MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>BİTEZ KEBABI</b> <b>ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>ETLİ MEVSİM TÜRLÜ</b> <b>MAKARNA</b> <b>EGE USULU CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>KAŞ.DOMATES ÇORBASI</b> <b>ÇITIR PİLİÇ +PAT.KIZART.</b> <b>GÖKKUŞAĞI PİLAVI</b> <b>AYRAN</b>	<b>NANELİ YOĞURT ÇORBASI</b> <b>DOM.SOS.IZGARA KÖFTE</b> <b>ARPA ŞEHRİYE PİLAVI</b> <b>PİYAZ</b>
Kalori	1250	1060 kcal.	950	1000 kcal.	1200 kcal.
	10 Mart 2025 Pazartesi	11 Mart 2025 Salı	12 Mart 2025 Çarşamba	13 Mart 2025 Perşembe	14 Mart 2025 Cuma
	<b>ETLİ NOHUT YEMEĞİ</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>ŞEHRİYE ÇORBASI</b> <b>RAMAZAN KEBABI</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b>	<b>MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>KIYMALI BİBER DOLMA</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>	<b>SEBZELİ FIRIN PİLİÇ BUT</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>AYRAN</b> <b>MEYVE</b>	<b>TERBİYELİ KÖFTE</b> <b>ERİŞTE</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>TATLI</b>
Kalori	900 kcal.	1050 kcal.	1000 kcal.	950 kcal.	900 kcal.
	17 Mart 2025 Pazartesi	18 Mart 2025 Salı	19 Mart 2025 Çarşamba	20 Mart 2025 Perşembe	21 Mart 2025 Cuma
	<b>BEZELYE YEMEĞİ</b> <b>BOLONEZ SOSLU PENNE MAKARNA</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>	<b>BUĞDAY ÇORBASI</b> <b>SEBZE GRATEN</b> <b>ÜZÜM HOŞAFI</b> <b>EKMEK</b> <b>18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ KUTLU OLSUN</b>	<b>PATLICAN MUSAKKA</b> <b>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>MERCİMEK ÇORBASI</b> <b>TAVUK FAJİTA</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>MEYVE</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBASI</b> <b>HAMBURGER +PAT KIZ.</b> <b>AYRAN</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	960 kcal	750 kcal	1100 kcal.	800 kcal.	1000 kcal.
	24 Mart 2025 Pazartesi	25 Mart 2025 Salı	26 Mart 2025 Çarşamba	27 Mart 2025 Perşembe	28 Mart 2025 Cuma
	<b>GEMİCİ KURU FASULYE</b> <b>ETLİ PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>NANELİ KURU CACIK</b> <b>TATLI</b>	<b>TARHANA ÇORBASI</b> <b>ÇİFTLİK KEBABI</b> <b>ARPA ŞEHRİYE PİLAVI</b> <b>AYRAN</b>	<b>EZOĞELİN ÇORBASI</b> <b>PIRASA GRATEN</b> <b>NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA</b> <b>TATLI</b>	<b>PİLİÇ BAGET HAŞLAMA</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>MEVSİM SALATA</b> <b>MEYVE</b>	<b>ANDOLOZ ÇORBA</b> <b>PÜRELİ ROSTO KÖFTE</b> <b>MAKARNA</b> <b>MEYVE</b>
Kalori	1160 kcal	1050 kcal.	950 kcal.	900 kcal.	1000 kcal.
	31 Mart 2025 Pazartesi	1 Nisan 2025 Salı	2 Nisan 2025 Çarşamba	3 Nisan 2025 Perşembe	4 Nisan 2025 Cuma
	<b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b>  <b>(RESMİ TATİL)</b>	<b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b>  <b>(RESMİ TATİL)</b>	<b>BARBUNYA YEMEĞİ</b> <b>ERİŞTE</b> <b>TURŞU</b> <b>MEYVE</b>	<b>DOMATES ÇORBASI</b> <b>FIRINDA PİLİÇ BUT</b> <b>BULGUR PİLAVI</b> <b>AYRAN</b>	<b>İZMİR KÖFTE</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>YOĞURT</b> <b>TATLI</b>
Kalori			1000 kcal.	750 kcal.	1250 kcal.

\*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

\*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.