

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ VEGAN MART - 2025

	3 Mart 2025 Pazartesi	4 Mart 2025 Salı	5 Mart 2025 Çarşamba	6 Mart 2025 Perşembe	7 Mart 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	ZERDAÇALLI MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE	TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA MEVSİM SALATA KOMPOSTO	DOMATES ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEYVE	ANDALUZ ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ ARPA ŞEH.PİLAVI MEYVE
Kalori	900 kcal.	950 kcal.	750 kcal.	850 kcal.	1100 kcal.
	10 Mart 2025 Pazartesi	11 Mart 2025 Salı	12 Mart 2025 Çarşamba	13 Mart 2025 Perşembe	14 Mart 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMA MEVSİM SALATA MEYVE	MANTAR SOTE PİRİNÇ PİLAVI YEŞİLLİKLİ MOR LAHANA SALATASI MEYVE	KABAK YEMEĞİ ERİŞTE MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	700 kcal.	950 kcal.	820 kcal.	860 kcal.	700 kcal.
	17 Mart 2025 Pazartesi	18 Mart 2025 Salı	19 Mart 2025 Çarşamba	20 Mart 2025 Perşembe	21 Mart 2025 Cuma
	BEZELYE PENNE MAKARNA TURŞU MEYVE	BUĞDAY ÇORBASI SEBZE GRATEN ÜZÜM HOŞAFI EKMEK <b>18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ KUTLU OLSUN</b>	MEVSİM TÜRLÜ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YEŞİL SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ ERİŞTE MEYVE
Kalori	850 kcal.	750 kcal.	870 kcal.	700 kcal.	800kcal.
	24 Mart 2025 Pazartesi	25 Mart 2025 Salı	26 Mart 2025 Çarşamba	27 Mart 2025 Perşembe	28 Mart 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA ETSİZ TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PIRASA YEMEĞİ NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEYVE	KABAK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	ANDOLOZ ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA MEYVE
Kalori	750 kcal.	820 kcal.	600 kcal.	640 kcal.	650 kcal.
	31 Mart 2025 Pazartesi	1 Nisan 2025 Salı	2 Nisan 2025 Çarşamba	3 Nisan 2025 Perşembe	4 Nisan 2025 Cuma
	<b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b>  <b>(RESMİ TATİL)</b>	<b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b>  <b>(RESMİ TATİL)</b>	BARBUNYA YEMEĞİ ERİŞTE TURŞU MEYVE	DOMATES ÇORBA KARNABAHAH YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATASI MEYVE
Kalori			1.000 kcal.	700 kcal.	850 kcal.

\*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

\*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.