



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ NİSAN VEGAN MENÜ - 2025

	31 Mart 2025 Pazartesi	1 Nisan 2025 Salı	2 Nisan 2025 Çarşamba	3 Nisan 2025 Perşembe	4 Nisan 2025 Cuma
	RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN (RESMİ TATİL)	RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN (RESMİ TATİL)	BARBUNYA YEMEĞİ ERİŞTE TURŞU MEYVE	DOMATES ÇORBA KARNABAHAH YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	TAZE FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATASI MEYVE
Kalori			1000 kcal.	700 kcal.	850 kcal.
	7 Nisan 2025 Pazartesi	8 Nisan 2025 Salı	9 Nisan 2025 Çarşamba	10 Nisan 2025 Perşembe	11 Nisan 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU MEVSİM SALATA	MANTAR SOTE MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	KABAK KALYE ERİŞTE MEVSİM SALATA KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEYVE	PATATES YEMEĞİ DOM.SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	730 kcal	783 kcal	710 kcal	780 kcal	700 kcal
	14 nisan 2025 Pazartesi	15 nisan 2025 Salı	16 nisan 2025 Çarşamba	17 nisan 2025 Perşembe	18 nisan 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MUZ	ZERDEÇALLI MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI ÇOBAN SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	830 kcal	760 kcal	780 kcal	730 kcal	460 kcal
	21 nisan 2025 Pazartesi	22 nisan 2025 Salı	23 nisan 2025 Çarşamba	24 nisan 2025 Perşembe	25 nisan 2025 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK KALYE ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	730 kcal	800 kcal		800 kcal	630 kcal
	28 Nisan 2025 Pazartesi	29 Nisan 2025 Salı	30 Nisan 2025 Çarşamba	1 Mayıs 2025 Perşembe	2 Mayıs 2025 Cuma
	BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	MANTAR SOTE MAKARNA MEVSİM SALATA KOMPOSTO	RESMİ TATİL	MEVSİM TÜRLÜ ARPA ŞEH.PİLAVI ÇOBAN SALATA KAYISI
Kalori	780 kcal	750 kcal	680 kcal		930 kcal

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.