

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ MART - 2025

|        | 3 Mart 2025 Pazartesi                                                                        | 4 Mart 2025 Salı                                                                                                                  | 5 Mart 2025 Çarşamba                                                                                  | 6 Mart 2025 Perşembe                                                                                     | 7 Mart 2025 Cuma                                                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <b>KURU FASULYE</b><br><b>ETLİ PİLAV</b><br><b>AYRAN</b><br><b>TATLI</b>                     | <b>ZERDAÇALLI MERCİMEK ÇORBASI</b><br><b>BİTEZ KEBABI</b><br><b>ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI</b><br><b>TATLI</b>                       | <b>KIYMALI KABAK MUSAKKA</b><br><b>MAKARNA</b><br><b>EGE USULU CACIK</b><br><b>MEYVE</b>              | <b>KAŞ.DOMATES ÇORBASI</b><br><b>ÇITIR PİLİÇ +PAT.KIZART.</b><br><b>GÖKKUŞAĞI PİLAVI</b><br><b>AYRAN</b> | <b>NANELİ YOĞURT ÇORBASI</b><br><b>DOM.SOS.IZGARA KÖFTE</b><br><b>ARPA ŞEHRİYE PİLAVI</b><br><b>PİYAZ</b> |
| Kalori | 1250                                                                                         | 1060 kcal.                                                                                                                        | 950                                                                                                   | 1000 kcal.                                                                                               | 1200 kcal.                                                                                                |
|        | 10 Mart 2025 Pazartesi                                                                       | 11 Mart 2025 Salı                                                                                                                 | 12 Mart 2025 Çarşamba                                                                                 | 13 Mart 2025 Perşembe                                                                                    | 14 Mart 2025 Cuma                                                                                         |
|        | <b>ETLİ NOHUT YEMEĞİ</b><br><b>BULGUR PİLAVI</b><br><b>TURŞU</b><br><b>MEYVE</b>             | <b>ŞEHRİYE ÇORBASI</b><br><b>RAMAZAN KEBABI</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>YOĞURT</b>                                          | <b>MERCİMEK ÇORBASI</b><br><b>KIYMALI KABAK DOLMA</b><br><b>YOĞURT</b><br><b>TATLI</b>                | <b>SEBZELİ FIRIN PİLİÇ BUT</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>AYRAN</b><br><b>MEYVE</b>                   | <b>TERBİYELİ KÖFTE</b><br><b>ERİŞTE</b><br><b>MEVSİM SALATA</b><br><b>TATLI</b>                           |
| Kalori | 900 kcal.                                                                                    | 1050 kcal.                                                                                                                        | 1000 kcal.                                                                                            | 950 kcal.                                                                                                | 900 kcal.                                                                                                 |
|        | 17 Mart 2025 Pazartesi                                                                       | 18 Mart 2025 Salı                                                                                                                 | 19 Mart 2025 Çarşamba                                                                                 | 20 Mart 2025 Perşembe                                                                                    | 21 Mart 2025 Cuma                                                                                         |
|        | <b>BEZELYE YEMEĞİ</b><br><b>BOLONEZ SOSLU PENNE MAKARNA</b><br><b>YOĞURT</b><br><b>TATLI</b> | <b>BUĞDAY ÇORBASI</b><br><b>SEBZE GRATEN</b><br><b>ÜZÜM HOŞAFI</b><br><b>EKMEK</b><br><b>18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ KUTLU OLSUN</b> | <b>PATATES MUSAKKA</b><br><b>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>CACIK</b><br><b>TATLI</b>              | <b>MERCİMEK ÇORBASI</b><br><b>TAVUK FAJİTA</b><br><b>BULGUR PİLAVI</b><br><b>MEYVE</b>                   | <b>EZOĞELİN ÇORBASI</b><br><b>HAMBURGER +PAT KIZ.</b><br><b>AYRAN</b><br><b>MEYVE</b>                     |
| Kalori | 960 kcal                                                                                     | 750 kcal                                                                                                                          | 1100 kcal.                                                                                            | 800 kcal.                                                                                                | 1000 kcal.                                                                                                |
|        | 24 Mart 2025 Pazartesi                                                                       | 25 Mart 2025 Salı                                                                                                                 | 26 Mart 2025 Çarşamba                                                                                 | 27 Mart 2025 Perşembe                                                                                    | 28 Mart 2025 Cuma                                                                                         |
|        | <b>GEMİCİ KURU FASULYE</b><br><b>ETLİ PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>YOĞURT</b><br><b>TATLI</b>     | <b>TARHANA ÇORBASI</b><br><b>ÇİFTLİK KEBABI</b><br><b>ARPA ŞEHRİYE PİLAVI</b><br><b>AYRAN</b>                                     | <b>EZOĞELİN ÇORBASI</b><br><b>KARNABAHAH GRATEN</b><br><b>NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA</b><br><b>TATLI</b> | <b>PİLİÇ BAGET HAŞLAMA</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>MEVSİM SALATA</b><br><b>MEYVE</b>               | <b>ANDOLOZ ÇORBA</b><br><b>PÜRELİ ROSTO KÖFTE</b><br><b>MAKARNA</b><br><b>MEYVE</b>                       |
| Kalori | 1200 kcal                                                                                    | 1050 kcal.                                                                                                                        | 1000 kcal.                                                                                            | 900 kcal.                                                                                                | 1000 kcal.                                                                                                |
|        | 31 Mart 2025 Pazartesi                                                                       | 1 Nisan 2025 Salı                                                                                                                 | 2 Nisan 2025 Çarşamba                                                                                 | 3 Nisan 2025 Perşembe                                                                                    | 4 Nisan 2025 Cuma                                                                                         |
|        | <b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b><br><br><b>(RESMİ TATİL)</b>                          | <b>RAMAZAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN</b><br><br><b>(RESMİ TATİL)</b>                                                               | <b>BARBUNYA YEMEĞİ</b><br><b>ERİŞTE</b><br><b>TURŞU</b><br><b>MEYVE</b>                               | <b>DOMATES ÇORBASI</b><br><b>FIRINDA PİLİÇ BUT</b><br><b>BULGUR PİLAVI</b><br><b>AYRAN</b>               | <b>İZMİR KÖFTE</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>YOĞURT</b><br><b>TATLI</b>                               |
| Kalori |                                                                                              |                                                                                                                                   | 1000 kcal.                                                                                            | 750 kcal.                                                                                                | 1250 kcal.                                                                                                |

\*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

\*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.