



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ MAYIS VEGAN MENÜ - 2025



	5 Mayıs 2025 Pazartesi	6 Mayıs 2025 Salı	7 Mayıs 2025 Çarşamba	8 Mayıs 2025 Perşembe	9 Mayıs 2025 Cuma
	KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN YEMEĞİ YEŞİLLİKLİ MEVSİM SALATA MEYVE	ISPANAK YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	MANTAR SOTE MEYHANE PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI MEVSİM TüRLÜ ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	950 kcal	700 kcal	775 kcal	705 kcal	600 kcal
	12 Mayıs 2025 Pazartesi	13 Mayıs 2025 Salı	14 Mayıs 2025 Çarşamba	15 Mayıs 2025 Perşembe	16 Mayıs 2025 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA TURŞU MEYVE	İMAM BAYILDI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MANTARLI SEBZE SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI KABAK KALYE GÖKKUŞAĞI PİLAVI MEYVE	PATATES YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
Kalori	620 kcal	840 kcal	770 kcal	850 kcal	920 kcal
	19 Mayıs 2025 Pazartesi	20 Mayıs 2025 Salı	21 Mayıs 2025 Çarşamba	22 Mayıs 2025 Perşembe	23 Mayıs 2025 Cuma
	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA VE GENÇLİK SPOR BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN. RESMİ TATİL	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE TURŞU MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI MEVSİM TüRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE
Kalori		850 kcal	650 kcal	710 kcal	690 kcal
	26 Mayıs 2025 Pazartesi	27 Mayıs 2025 Salı	28 Mayıs 2025 Çarşamba	29 Mayıs 2025 Perşembe	30 Mayıs 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	MANTARLI SOTE MAKARNA K.LAHANA TURŞU MEYVE	KABAK YEMEĞİ ERİŞTE ÇOBAN SALATA MEYVE	SEBZE TüRLÜ MEYHANE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SEMİZOTU SALATASI MEYVE
Kalori	830 kcal	825 kcal	720 kcal	890 kcal	810 kcal

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.