



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ HAZİRAN MENÜ - 2 0 2 5



	2 Haziran 2025 Pazartesi	3 Haziran 2025 Salı	4 Haziran 2025 Çarşamba	5 Haziran 2025 Perşembe	6 Haziran 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	PATATESLİ İSPANAK GRATEN ANKARA TAVA YOĞURT MEYVE	NANELİ YOĞURT ÇORBASI SEBZELİ FIRIN BUT MEYHANE PİLAVI TATLI	KURBAN BAYRAMI ARİFE	KURBAN BAYRAMI
Kalori	970 KCAL	900 KCAL	970 KCAL		
	9 Haziran 2025 Pazartesi	10 Haziran 2025 Salı	11 Haziran 2025 Çarşamba	12 Haziran 2025 Perşembe	13 Haziran 2025 Cuma
	KURBAN BAYRAMI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT MEYVE	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KURU CACIK TATLI	FIRIN PİLİÇ BAGET MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	MEVSİM TURLU BULGUR PİLAVI CACIK TATLI
Kalori		920 KCAL	940 KCAL	880 KCAL	850 KCAL
	16 Haziran 2025 Pazartesi	17 Haziran 2025 Salı	18 Haziran 2025 Çarşamba	19 Haziran 2025 Perşembe	20 Haziran 2025 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ ÖZBEK PİLAVI CACIK FRAMBUAZLI TRİLEÇE	FIRIN BAGET MAKARNA AYRAN MEYVE	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA SEBZE GRATEN ERİŞTE TATLI	FIRIN BUT NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU MEYVE	BOSTAN KEBABİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ÇOBAN SALATA TATLI
Kalori	850 KCAL	900 KCAL	860 KCAL	1000 KCAL	880 KCAL
	23 Haziran 2025 Pazartesi	24 Haziran 2025 Salı	25 Haziran 2025 Çarşamba	26 Haziran 2025 Perşembe	27 Haziran 2025 Cuma
	BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	SALÇALI TAVUK BUT HAŞLAMA MAKARNA ÇOBAN SALATA AYRAN	YÖRESEL LEZZETLER	SEBZE ÇORBASI SOSLU FIRIN BAGET BULGUR PİLAVI MEYVE	PÜRELİ MİSKET KÖFTE MAKARNA BARBUNYA PİLAKI AYRAN
Kalori	870 KCAL	810 KCAL		840 KCAL	870 KCAL
	30 Haziran 2025 Pazartesi	1 Temmuz 2025 Salı	2 Temmuz 2025 Çarşamba	3 Temmuz 2025 Perşembe	4 Temmuz 2025 Cuma
	TAZE FASULYE ANKARA TAVA CACIK TATLI	AYRAN AŞI ÇORBASI ÇİTİR PİLİÇ+PATATES KIZARTMASI ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI YOĞURT TATLI	MANTAR ÇORBASI SEBZELİ FIRIN BUT MEYHANE PİLAVI MEYVE	ÇİFTLİK KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN
Kalori	920 KCAL	910 KCAL	930 KCAL	970 KCAL	790 KCAL

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.