



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ HAZİRAN VEGAN MENÜ - 2025



	2 Haziran 2025 Pazartesi	3 Haziran 2025 Salı	4 Haziran 2025 Çarşamba	5 Haziran 2025 Perşembe	6 Haziran 2025 Cuma
	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	ISPANAK YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI MEYVE	KURBAN BAYRAMI ARİFE	KURBAN BAYRAMI
Kalori	950 KCAL	650 KCAL	770 KCAL		
	9 Haziran 2025 Pazartesi	10 Haziran 2025 Salı	11 Haziran 2025 Çarşamba	12 Haziran 2025 Perşembe	13 Haziran 2025 Cuma
	KURBAN BAYRAMI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE TURŞU MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	SEMİZOTU YEMEĞİ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori		850 KCAL	670 KCAL	640 KCAL	720 KCAL
	16 Haziran 2025 Pazartesi	17 Haziran 2025 Salı	18 Haziran 2025 Çarşamba	19 Haziran 2025 Perşembe	20 Haziran 2025 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA PIRASA YEMEĞİ ERİŞTE MEYVE	MANTAR SOTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SEMİZOTU SALATASI MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	720 KCAL	770 KCAL	870 KCAL	840 KCAL	670 KCAL
	23 Haziran 2025 Pazartesi	24 Haziran 2025 Salı	25 Haziran 2025 Çarşamba	26 Haziran 2025 Perşembe	27 Haziran 2025 Cuma
	BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	TAZE FASULYE YEMEĞİ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	SEBZE ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE	MANTAR SOTE MAKARNA BARBUNYA PİLAKİ MEYVE
Kalori	780 KCAL	730 KCAL	770 KCAL	700 KCAL	700 KCAL
	30 Haziran 2025 Pazartesi	1 Temmuz 2025 Salı	2 Temmuz 2025 Çarşamba	3 Temmuz 2025 Perşembe	4 Temmuz 2025 Cuma
	TAZE FASULYE MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI SEMİZOTU YEMEĞİ ÇOBAN SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI ÇOBAN SALATA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE
	600 KCAL	600 KCAL	780 KCAL	770 KCAL	880 KCAL

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.