



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ TEMMUZ MENÜ - 2025



	7 Temmuz 2025 Pazartesi	8 Temmuz 2025 Salı	9 Temmuz 2025 Çarşamba	10 Temmuz 2025 Perşembe	11 Temmuz 2025 Cuma
	ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PIRASALI SEBZE GRATEN MAKARNA KARAMELLİ TRİLEÇE	MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA AYRAN	PATLICAN KEBABI GÖKKUŞAĞI PİLAVI CACIK TATLI	SEBZELİ TAVUK BUT MEYHANE PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	1070 kcal	900 kcal	670 kcal	1200 kcal	800 kcal
	14 Temmuz 2025 Pazartesi	15 Temmuz 2025 Salı	16 Temmuz 2025 Çarşamba	17 Temmuz 2025 Perşembe	18 Temmuz 2025 Cuma
	TAZE FASULYE YEMEĞİ TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TATLI	RESMİ TATİL	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI AYRAN MEYVE	SOSLU KÖFTE + ELMA DİLİM PATATES MAKARNA BARBUNYA SALATASI TATLI	MANTAR ÇORBA SALÇALI FIRIN BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
Kalori	850 kcal		620 kcal	1000 kcal	990 kcal
	21 Temmuz 2025 Pazartesi	22 Temmuz 2025 Salı	23 Temmuz 2025 Çarşamba	24 Temmuz 2025 Perşembe	25 Temmuz 2025 Cuma
	SEBZELİ FIRIN BAGET ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI AYRAN MEYVE	PATATESLİ İSPANAK GRATEN MAKARNA YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BUT MEYHANE PİLAVI TATLI	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	AYRAN AŞI ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ+PATATES KIZARTMA MAKARNA TATLI + AYRAN
Kalori	1170 kcal	970 kcal	990 kcal	880 kcal	1180 kcal
	28 Temmuz 2025 Pazartesi	29 Temmuz 2025 Salı	30 Temmuz 2025 Çarşamba	31 Temmuz 2025 Perşembe	1 Ağustos 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK TATLI	MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU TATLI	SEBZELİ TAVUK BAGET MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE	PÜRELİ DALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI PİYAZ KARAMELLİ TRİLEÇE	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE
Kalori	1170 kcal	750 kcal	870 kcal	1220 kcal	1140 kcal

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.