



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ AĞUSTOS MENÜ - 2025



	4 Ağustos 2025 Pazartesi	5 Ağustos 2025 Salı	6 Ağustos 2025 Çarşamba	7 Ağustos 2025 Perşembe	8 Ağustos 2025 Cuma
	SEBZELİ PİLİÇ SOTE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	BOSTAN KEBABI GÖKKUŞAĞI PİLAVI CACIK TATLI	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ SARMA DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	TAZE FASULYE YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT TATLI	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA AYRAN
Kalori	728 kcal.	1109 kcal.	1030 kcal.	760 kcal.	810 kcal.
	11 Ağustos 2025 Pazartesi	12 Ağustos 2025 Salı	13 Ağustos 2025 Çarşamba	14 Ağustos 2025 Perşembe	15 Ağustos 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	SEBZELİ FIRIN BAGET MAKARNA ÇOBAN SALATA AYRAN	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR TATLI	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU SANDAL SEFASI BULGUR PİLAVI MEYVE	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA TATLI
Kalori	894 kcal.	797 kcal.	1221 kcal.	735 kcal.	1017 kcal.
	18 Ağustos 2025 Pazartesi	19 Ağustos 2025 Salı	20 Ağustos 2025 Çarşamba	21 Ağustos 2025 Perşembe	22 Ağustos 2025 Cuma
	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	KARNİYARIK TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	PATATESLİ İSPANAK GRATEN DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT TATLI	SEBZE ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ +PATATES KIZARTMASI AYRAN TATLI	PÜRELİ DALYAN KÖFTE MEYHANE PİLAVI ÇOBAN SALATA KAVUN
Kalori	737 kcal.	1010 kcal.	891 kcal.	1038 kcal.	823 kcal.
	25 Ağustos 2025 Pazartesi	26 Ağustos 2025 Salı	27 Ağustos 2025 Çarşamba	28 Ağustos 2025 Perşembe	29 Ağustos 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	FIRIN BUT MEYHANE PİLAVI ÇOBAN SALATA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABI MEVSİM SALATA AYRAN	KREMALI MANTARLI TAVUK MAKARNA ÇOBAN SALATA TATLI
Kalori	768 kcal.	707 kcal.	719 kcal.	722 kcal.	905 kcal.

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.