



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ EYLÜL MENÜ - 2025



	25 Ağustos 2025 Pazartesi	26 Ağustos 2025 Salı	27 Ağustos 2025 Çarşamba	28 Ağustos 2025 Perşembe	29 Ağustos 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT MEYVE	FIRIN BUT MEYHANE PILAVI ÇOBAN SALATA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI DOMATES SOSLU KARISIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABİ MEVSİM SALATA AYRAN	KREMALI MANTARLI TAVUK MAKARNA ÇOBAN SALATA KARAMELLİ TRİLEÇE
Kalori	768 kcal.	707 kcal.	719 kcal.	722 kcal.	905 kcal.
	1 Eylül 2025 Pazartesi	2 Eylül 2025 Salı	3 Eylül 2025 Çarşamba	4 Eylül 2025 Perşembe	5 Eylül 2025 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT TATLI	PATATES OTURTMA PİRİNÇ PILAVI CACIK SALATA	FIRIN PİLİÇ BAGET MEYHANE PILAVI AYRAN TATLI	TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA KURU CACIK MEYVE	EKŞİLİ KÖFTE DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA TATLI
Kalori	954 kcal.	936 kcal.	820 kcal.	854 kcal.	883 kcal.
	8 Eylül 2025 Pazartesi	9 Eylül 2025 Salı	10 Eylül 2025 Çarşamba	11 Eylül 2025 Perşembe	12 Eylül 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PLAVI YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI BEĞENDİLİ TAVUK KÜLBASTI MEVSİM SALATA KARAMELLİ TRİLEÇE	SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PILAVI AYRAN MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATESLİ İSPANAK GRATEN MAKARNA TATLI	BOSTAN KEBABİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI KURU CACIK SALATA
Kalori	1008 kcal.	806 kcal.	851 kcal.	872 kcal.	931 kcal.
	15 Eylül 2025 Pazartesi	16 Eylül 2025 Salı	17 Eylül 2025 Çarşamba	18 Eylül 2025 Perşembe	19 Eylül 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI YOĞURT TATLI	FIRIN BUT PİRİNÇ PILAVI SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE DOLMASI YOĞURT KARAMELLİ TRİLEÇE	TAVUKLU ÇÖKERTME MAKARNA AYRAN SALATA	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI SALATA TATLI
Kalori	805 kcal.	904 kcal.	1008 kcal.	683 kcal.	930 kcal.
	22 Eylül 2025 Pazartesi	23 Eylül 2025 Salı	24 Eylül 2025 Çarşamba	25 Eylül 2025 Perşembe	26 Eylül 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PILAVI YOĞURT KARAMELLİ TRİLEÇE	PATLICAN MUSAKKA GÖKKUSAĞI PILAVI CACIK MEYVE	ÇITIR PİLİÇ+ PATATES KIZARTMA MAKARNA AYRAN TATLI	MEVSİM TÜRLÜ FIRIN MAKARNA YOĞURT TATLI	YAYLA ÇORBASI PÜRELİ DALYAN KÖFTE SALATA AYRAN
Kalori	908 kcal.	1198 kcal.	719 kcal.	897 kcal.	802 kcal.

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1. öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.