



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ - 2 0 2 5



	22 Eylül 2025 Pazartesi	23 Eylül 2025 Salı	24 Eylül 2025 Çarşamba	25 Eylül 2025 Perşembe	26 Eylül 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PILAVI YOĞURT KARAMELLİ TRİLEÇE	PATLICAN MUSAKKA GÖKKUŞAĞI PILAVI CACIK MEYVE	ÇİTİR PİLİÇ+ PATATES KIZARTMA MAKARNA AYRAN TATLI	MEVSİM TÜRLÜ FIRIN MAKARNA YOĞURT TATLI	YAYLA ÇORBASI PÜRELİ DALYAN KÖFTE SALATA AYRAN
Kalori	908 kcal.	1198 kcal.	719 kcal.	897 kcal.	802 kcal.
	29 Eylül 2025 Pazartesi	30 Eylül 2025 Salı	1 Ekim 2025 Çarşamba	2 Ekim 2025 Perşembe	3 Ekim 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI YOĞURT MEYVE	ORMAN KEBABİ MAKARNA CACIK TATLI	PATATESLİ PIRASA GRATEN ANKARA TAVA YOĞURT TATLI	SEBZELİ FIRIN BUT PİRİNÇ PILAVI SALATA AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA TATLI
Kalori	1008 kcal	858 kcal	1008 kcal	865 kcal	891 kcal
	6 Ekim 2025 Pazartesi	7 Ekim 2025 Salı	8 Ekim 2025 Çarşamba	9 Ekim 2025 Perşembe	10 Ekim 2025 Cuma
	TAVUKLU NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI AYRAN MOR LAHANA TURŞUSU	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PILAVI KURU CACIK TATLI	EZOĞELİN ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU TAVUK SALATA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PENNE MAKARNA YOĞURT TATLI	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE MEYHANE PILAVI SALATA TATLI
Kalori	686 kcal	1119 kcal	829 kcal	755 kcal	840 kcal
	13 Ekim 2025 Pazartesi	14 Ekim 2025 Salı	15 Ekim 2025 Çarşamba	16 Ekim 2025 Perşembe	17 Ekim 2025 Cuma
	KURU FASULYE GÖKKUŞAĞI PILAVI CACIK TATLI	ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PILAVI HAVUÇ TARATOR TATLI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PILAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI PATATESLİ İSPANAK GRATEN DOMATES SOSLU MAKARNA TATLI	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABİ SALATA AYRAN
Kalori	961 kcal	885 kcal	1014 kcal	914 kcal	857 kcal
	20 Ekim 2025 Pazartesi	21 Ekim 2025 Salı	22 Ekim 2025 Çarşamba	23 Ekim 2025 Perşembe	24 Ekim 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ LORLU ERIŞTE YOĞURT TATLI	TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI KURU CACIK MEYVE	MENGEN MUSAKKA MEYHANE PILAVI YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA AYRAN	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI SALATA TATLI
Kalori	880 kcal	966 kcal	887 kcal	773 kcal	889 kcal
	27 Ekim 2025 Pazartesi	28 Ekim 2025 Salı	29 Ekim 2025 Çarşamba	30 Ekim 2025 Perşembe	31 Ekim 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI CACIK TATLI	YARIM GÜN	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (RESMİ TATİL)	FIRIN BUT MEYHANE PILAVI SALATA AYRAN	ÇİFTLİK KEBABİ PİRİNÇ PILAVI CACIK MEYVE
Kalori	1008 kcal	0	0	865 kcal	858 kcal

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.