



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
EKİM AYI VEGAN YEMEK LİSTESİ - 2025



	22 Eylül 2025 Pazartesi	23 Eylül 2025 Salı	24 Eylül 2025 Çarşamba	25 Eylül 2025 Perşembe	26 Eylül 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PILAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PILAVI SALATA MEYVE	DOMATES CORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE	MEVSİM TURLU PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE	KABAK YEMEĞİ MAKARNA COBAN SALATA MEYVE
Kalori	751 kcal	819 kcal	638 kcal	740 kcal	522 kcal
	29 Eylül 2025 Pazartesi	30 Eylül 2025 Salı	1 Ekim 2025 Çarşamba	2 Ekim 2025 Perşembe	3 Ekim 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE	SEBZE TURLU MAKARNA SALATA MEYVE	PIRASA YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PILAVI SALATA MEYVE	DOMATES CORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNC PILAVI MEYVE	PATATES YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE
Kalori	906	653	639	944	727
	6 Ekim 2025 Pazartesi	7 Ekim 2025 Salı	8 Ekim 2025 Çarşamba	9 Ekim 2025 Perşembe	10 Ekim 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI SALATA MOR LAHANA TURŞUSU	PATLICAN YEMEĞİ PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE	EZOĞELİN CORBASI KARIŞIK KIZARTMA SALATA MEYVE	MEVSİM TURLU MAKARNA SALATA MEYVE	KABAK YEMEĞİ MEYHANE PILAVI SALATA MEYVE
Kalori	572	769	791	653	621
	13 Ekim 2025 Pazartesi	14 Ekim 2025 Salı	15 Ekim 2025 Çarşamba	16 Ekim 2025 Perşembe	17 Ekim 2025 Cuma
	KURU FASULYE GÖKKUŞAĞI PILAVI MOR LAHANA TURŞUSU MEYVE	FIRIN PATATES BULGUR PILAVI SALATA MEYVE	MERCİMEK CORBASI PIRASA YEMEĞİ PİRİNC PILAVI MEYVE	PİRİNÇLİ ISPANAK YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA MOR LAHANA TURŞUSU MEYVE	EZOĞELİN CORBASI DOMATES SOSLU PATATES KIZARTMASI SALATA MEYVE
Kalori	923	698	902	694	731
	20 Ekim 2025 Pazartesi	21 Ekim 2025 Salı	22 Ekim 2025 Çarşamba	23 Ekim 2025 Perşembe	24 Ekim 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİSTE MOR LAHANA TURŞUSU MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE	MEVSİM TURLU MEYHANE PILAVI SALATA MEYVE	MERCİMEK CORBASI ŞAKSUKA MAKARNA SALATA	ISPANAK YEMEĞİ PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE
Kalori	778	874	661	757	769
	27 Ekim 2025 Pazartesi	28 Ekim 2025 Salı	29 Ekim 2025 Çarşamba	30 Ekim 2025 Perşembe	31 Ekim 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE	YARIM GÜN	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN (RESMİ TATİL)	FIRIN KARIŞIK SEBZE MEYHANE PILAVI SALATA MEYVE	TAZE FASULYE PİRİNC PILAVI SALATA MEYVE
Kalori	572	0	0	698	769

*Müchir sebepler haricinde kesintilde menü değişimi yapılmayacaktır.

*Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.