



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ-YEMEK LİSTESİ EYLÜL MENÜ - 2025



	25 Ağustos 2025 Pazartesi	26 Ağustos 2025 Salı	27 Ağustos 2025 Çarşamba	28 Ağustos 2025 Perşembe	29 Ağustos 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI HAVUÇ SALATASI MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ ERİŞTE MEYVE	PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	587 kcal	775 kcal	664 kcal	613 kcal	767 kcal
	1 Eylül 2025 Pazartesi	2 Eylül 2025 Salı	3 Eylül 2025 Çarşamba	4 Eylül 2025 Perşembe	5 Eylül 2025 Cuma
	BARBUNYA YEMEĞİ ERİŞTE SALATA MEYVE	PİRİNÇ PİLAVI PATATES YEMEĞİ MAKARNA SALATA	MEVSİM TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI KÖZ KIRMIZI BİBER SALATASI MEYVE	TAZE FASULYE MAKARNA SALATA MEYVE	BEZELYE YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE
Kalori	901 kcal	640 kcal	606 kcal	657 kcal	714 kcal
	8 Eylül 2025 Pazartesi	9 Eylül 2025 Salı	10 Eylül 2025 Çarşamba	11 Eylül 2025 Perşembe	12 Eylül 2025 Cuma
	GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PLAVI SALATA MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN YEMEĞİ SALATA MEYVE	KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PİLAVI SEMİZOTU SALATASI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATESLİ ISPANAK GRATEN MAKARNA MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ TEL ŞEHRİVELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE ÇOBAN SALATA
Kalori	851 kcal	136 kcal	655 kcal	600 kcal	714 kcal
	15 Eylül 2025 Pazartesi	16 Eylül 2025 Salı	17 Eylül 2025 Çarşamba	18 Eylül 2025 Perşembe	19 Eylül 2025 Cuma
	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MOR LAHANA TURŞUSU MEYVE	FIRIN SEBZE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA MEYVE	SEBZE DOLMASI MERCİMEK ÇORBASI SALATA MEYVE	PATATES YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI HAVUÇ SALATASI MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI FIRIN PATATES TEL ŞEHRİVELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
Kalori	648 kcal	744 kcal	620 kcal	643 kcal	826
	22 Eylül 2025 Pazartesi	23 Eylül 2025 Salı	24 Eylül 2025 Çarşamba	25 Eylül 2025 Perşembe	26 Eylül 2025 Cuma
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU MEYVE	PATLICAN YEMEĞİ GÖKKUŞAĞI PİLAVI SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA MEYVE	KABAK YEMEĞİ MAKARNA ÇOBAN SALATA MEYVE
Kalori	751 kcal	819 kcal	638 kcal	740 kcal	522 kcal

*Mücbir sebepler haricinde kesinlikle menü değişimi yapılmayacaktır.

**Yukarıda belirtilen 1 günlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 136 kalori ilave edilmiştir.