

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ SİNAN ŞAMİL SAM FITNESS MERKEZİ

Kural ve Talimatlar Hususunda Onam Formu

Tarih:

1. Her üye dışarıda kullanmadığı, **yedek ayakkabı** ile spor yapabilir. Uygun ve temiz ayakkabı olmadan antrenman alanına giriş yaptığı tespit edilen üyelerin tesis kullanımına izin verilmeyecektir. Tesisimizde terlikle antrenman yapılamaz.
2. Spor salonunda **havlu** kullanmak zorunludur. Havlusuz kullanım mümkün olmayıp bu kurala uymayan üyelerin o gün tesis kullanımına izin verilmeyecektir.
3. Ekipmanları açıkça **kötüye kullandığı** tespit edilen üye hakkında tutanak tutulacaktır.
4. Her üye kullandığı **ağırlıkları yerine bırakacaktır**, başkasının farklı yerde bıraktığı ağırlıkla da çalışmış olsa alanda bulunan görevliden ağırlıkların yerini öğrenip doğru alanda bırakmak üzere yardımcı olacaktır.
5. Egzersiz yaparken doğal olarak terleriz. Bu yüzden ekipmanların, genel alanların ve üyelerimizin hijyeni için özen gösterip, buna uygun kıyafetler tercih ediniz. **Kıyafet konusunda** hassasiyet göstermeyen üyelere sözlü ya da yazılı uyarılar yapılarak tesis kullanımına izin verilmeyecektir.
6. **Kişisel bakım ve hijyenine** özen göstermeyen üyeler uyarılacak ve toplum kurallarına uygun davranmaları beklenecektir.
7. Üyeler kalabalık arkadaş gruplarıyla spor yaparken, yetkili personel tarafından diğer üyelere saygısız bir tutum içerisinde oldukları tespit edilirse (**sırayla kullanıma engel olmak, yüksek sesle konuşmak, kullanmayacağı ekipmanı kişisel eşyaları ile meşgul etmek gibi**) sözlü ya da yazılı şekilde uyarılacaklardır.
8. Salon kuralları gereği üyeler, antrenmanları esnasında ya da antrenmanı bitirdikten sonra genel alanlarda, kullanım alanını kapsayan yerlerde, ekipmanların üzerinde oturup **sohbet etmek, ders çalışmak, yemek yemek** gibi eylemlerde bulunamazlar.
9. Soyunma odası dolapları günlük kullanıma mahsustur. Tesisten çıkarken dolapta eşya bırakmayınız. Kilitli kalan dolaplar her günün sonunda temizlik ve güvenlik açısından **kırılarak açılacak** ve bulunan eşyalar **imha edilecektir**.
10. Bu kurallar haricinde gelişecek tüm aksaklıklarla ilgili karar ve uygulamalar Sinan Şamil Sam Fitness Merkezi'nde yetkili olan **Spor Uzmanlarının** yetkisindedir.
11. **18 yaşını** doldurmayan kişiler fitness salonuna üye olamazlar. 16 yaşını doldurmuş, Fitness Yönetimi tarafından uygun ve yeterli görülen kişiler için velileri tarafından sözleşme yapılır ve tüm sorumluluk velisinde bulunmak üzere üyeliğe kabul edilir.
12. Tesisimize üye olacak kişilerin tercih ettiği üyelik kategorisine uygun **kimlik kartını** kayıt esnasında birimize ibraz etmesi zorunludur.
13. Kontenjan ve kısıtlama dönemlerinde biten üyeliğini **5 gün** içinde yenilemeyen üyelerin kayıt hakkı kısıtlama kaldırılana kadar durdurulacaktır.
14. Kural ve talimatlara uymayan kişiler, tüm uyarılara rağmen kurallara uymaktan kaçındığı takdirde üyelikleri tek taraflı **feshedilecektir**.
15. Duyurular tesiste bulunan panodan ve **deu.fitness** instagram sayfasından yapılacaktır.

Yukarıdaki maddeleri okudum, anladım. Kurallara uyacağımı taahhüt eder, uymadığım takdirde üyeliğimin Sinan Şamil Sam Fitness Merkezi yönetimi tarafından feshedileceğini kabul ediyorum.

İsim Soyisim

İmza